



WWW.CJAMM-JUDOJUJITSU.FR



CLUB DE JUDO DES ARTS MARTIAUX  
DE  
MONTAURoux

f /cjammm.montauroux



ECOLE DE  
**JUDO**  
LEFEBVRE & DARBELET  
MONTAURoux

## NOTE POUR LES SEANCES EN LIGNE TAILLE, CUISSES

Nous vous rappelons la procédure d'accès :

Notre site internet

<https://www.cjammm-judojujitsu.fr/>

Rubrique cours

puis

Cours de Taïso ou Cours de Judo .....

**Un code est nécessaire : 2020, Valable pour l'ensemble des cours.**

Voici les vidéos en place à compter de ce jour :

- |       |   |  |
|-------|---|--|
| Vidéo | 4 | <a href="#">Taille et cuisses</a>          |
| Vidéo | 5 | <a href="#">Hanches, fessiers, cuisses</a> |

N'hésitez pas à partager avec vos ami(e)s.

Bonne séance à tous. Prenez soins de vous et de vos proches.

L'Ecole de Judo Lefebvre / Darbelet

Mise à jour au 27 mars 2020 à 09:23



**Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux**

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : [cjammm.montauroux@gmail.com](mailto:cjammm.montauroux@gmail.com) – Site Internet : <https://www.cjammm-judojujitsu.fr/>

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40