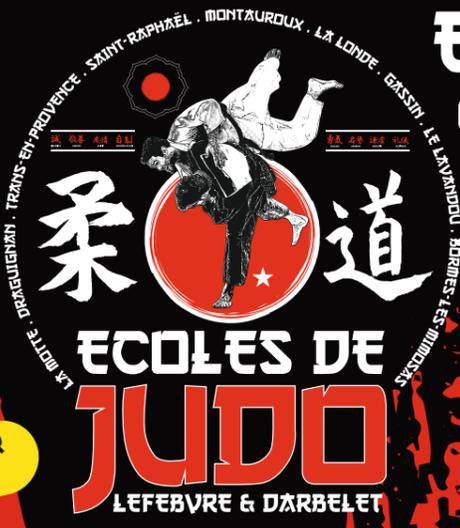




FRANCE JUDO
CLUB AFFILIÉ



柔道
ECOLE DE JUDO
LEFEBVRE & DARBELET

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 8 ÉCOLES

ÉCOLES DE JUDO DE MONTAURoux

CLUB JUDO ET ARTS MARTIAUX

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !



NOUVEAUTÉ!
KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

Professeur : Sébastien Marquez

À PARTIR DE 3 ANS

MARDI: 17H15 À 18H00

MERCREDI: 08H45 À 09H30

VENDREDI: 17H15 À 18H00

PRIMAIRES

Professeur : Sébastien Marquez

6 À 11 ANS

MARDI: 18H00 À 19H00

MERCREDI: 09H30 À 10H30

VENDREDI: 18H00 À 19H00

ADO / ADULTES

Professeur : Sébastien Marquez

12 ANS ET +

MARDI: 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques, renforcement, katas, etc ...

VENDREDI: 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques, renforcement, katas, etc ...

06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT



UNE EXTRAORDINAIRE

« ECOLE DE LA VIE »



NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE

LES +

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 8 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

TAÏSO

Entretien et développement de la condition physique

SAMEDI : 09H00 À 10H15

Professeur : Christophe Gesbert



☎ 06.73.24.31.51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📘 @cjamm.montauroux

🌐 www.cjamm-judojujitsu.fr

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint Raphaël

Voyages - Excursions - Transports

Voyages
Beltrame

www.sva-beltrame.com

Utile - 10%

Saint Raphaël
458 Avenue du Général Leclerc

誠 敬 尊 友 情 自 制 勇 氣 名 譽 謙 虛 禮 儀



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place