

**COUPON RÉPONSE À RENVoyer  
AVANT LE 30 JUILLET 2025**

**STAGE OUVERT AUX MINIMES, CADETS,  
JUNIORS & VÉTÉRANTS**

JE SOUSSIGNÉ(E) M. ET/OU MME .....  
AUTORISE MON ENFANT .....  
À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN  
CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT : .....

NOM ..... PRENOM .....

ADRESSE .....

.....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE) .....

CODE POSTAL..... VILLE.....

CLUB.....

N° DE LICENCE.....

DATE DE NAISSANCE .....SEXE (M/F) .....

ADRESSE MAIL : .....

**PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO  
DU LUNDI 18 AU VENDREDI 22 AOÛT 2025**

- PENSION COMPLÈTE : 250 €, ACOMPTE DE 130€ - SOLDE 120€ À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION : 120 €, ACOMPTE DE 70€ - SOLDE 50€ À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : 80 €, ACOMPTE DE 50€ - SOLDE 30€ À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNÉE POSSIBLE

CI-JOINT UN CHÈQUE À L'ORDRE DE JC AIRAINES

Nico Kanning et Lucie Louette  
3 bis Rue Adrien Waquet  
80540 Bovelles

Tél : 06.04.65.89.54  
nico.kanning84@gmail.com

SIGNATURE :

# STAGE DE JUDO



ORGANISÉ PAR NICO KANNING  
ET LUCIE LOUETTE

**DU LUNDI 18 AOÛT  
AU VENDREDI 22 AOÛT 2025**



## LUCIE LOUETTE

- 1x Championne d'Europe
- 2x Championne d'Europe -23 ans
- 2x Championne d'Europe par équipes
- Vice Championne du monde par équipes
- 24 médailles Internationales
- 4x Championne de France
- 12 médailles championnat de France 1 division

## NICO KANNING

Sparing partner  
de Teddy Riner  
pendant 10 ans

**RENSEIGNEMENTS NICO KANNING**

06.04.65.89.54  
 nico.kanning84@gmail.com

# ACTIVITÉS DU STAGE AU DOJO D'AMIENS

JUDO (DANS UNE SALLE DE 500 M<sup>2</sup>)  
PRÉPARATION PHYSIQUE



ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES  
DOJO D'AMIENS

LE LUNDI 18 AOUT : RDV À 9H  
DÉPART LE VENDREDI 22 AOÛT 12H

## FORMULES

PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 250 €  
(JUDO + PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)

PRIX EN DEMI-PENSION : 120 €  
(JUDO + DÉJEUNER)

PRIX POUR LES EXTERNES : 80 €  
(JUDO / PRÉVOIR DÉJEUNER)

PRIX POUR LA JOURNÉE : Nous contactez  
(JUDO / PRÉVOIR DÉJEUNER)



### PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORTS
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON ...)

**DOJO D'AMIENS**  
2 RUE LESCOUVÉ  
80000 AMIENS



**RENSEIGNEMENTS**  
**NICO KANNING**

06.04.65.89.54  
 nico.kanning84@gmail.com

## HÉBERGEMENTS

DORTOIRS JUSQU'À 4 PERSONNES.  
ILS DISPOSENT D'UN LAVABO, D'UN BUREAU,  
DU WI-FI GRATUIT ET D'UNE SALLE DE BAIN COMMUNE

## AUBERGE DE JEUNESSE D'AMIENS



AMIENS, QUI BÉNÉFICIE DU LABEL « VILLES ET PAYS D'ART ET D'HISTOIRE », EST SITUÉE DANS LA BAIE DE SOMME : VASTE TERRITOIRE MARQUÉ PAR LA GRANDE GUERRE MONDIALE ET LABELLISÉ GRAND SITES DE FRANCE. LORS DE VOTRE VISITE, DÉCOUVREZ LES SITES TELS QUE LA CATHÉDRALE NOTRE-DAME ET SON BEFFROI CLASSÉ À L'UNESCO, LA TOUR PERRET OU ENCORE LA MAISON JULES VERNE. LES HORTILLONNAGES FONT LA SPÉCIFICITÉ D'AMIENS ET SONT À PARCOURIR À PIED OU À VÉLO PAR LE CHEMIN DU HALAGE OU SUR L'EAU À BORD D'UNE BARQUE.



## ACTIVITÉS ET SERVICES DE L'AUBERGE

SERVICES DISPONIBLES  
WIFI / BAR / CUISINE INDÉPENDANTE / RESTAURATION RAPIDE / SNACKING / LAVERIE / BAGAGERIE / BIBLIOTHÈQUE / ESPACE DÉTENTE / SALLE DE JEUX / SALLE DE TÉLÉVISION / JARDIN / GARAGE À VÉLOS

L'AUBERGE DE JEUNESSE AMIENS, ÉGALEMENT APPELÉE « PETITE VENISE DU NORD » EST UN PARFAIT COMPROMIS POUR UN SÉJOUR ENTRE DÉCOUVERTE PATRIMONIALE ET PAUSE NATURE. SITUÉE DANS UN CADRE CALME FACE À UN ESPACE DE VERDURE, ELLE EST PROCHE DU QUARTIER DE SAINT LEU, OÙ MAISONS COLORÉES, RESTAURANTS ET LIBRAIRIES VOUS PLONGENT DANS UNE ATMOSPHÈRE VIVANTE AU CŒUR DES SORTIES ET SOIRÉES AMIÉNOISES.



## POUR SE RENDRE À L'AUBERGE

### POUR SE RENDRE À L'AUBERGE :

**AUBERGE DE JEUNESSE AMIENS**  
30 SQ. FRIANT LES 4 CHÊNES  
80000 AMIENS

PAR AVION : AÉROPORT  
- BEAUVAIS-TILLÉ (63KM)  
- ROISSY (130 KM)

PAR LE TRAIN :  
- GARE D'AMIENS  
- GARE SAINT ROCH  
(10 MIN BUS JUSQU'À L'AUBERGE DE JEUNESSE)

