



STAGES DE JUDO JUILLET 2026

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

DATES ET LIEU :

- **SEMAINE 1** : Du 13 au 17 Juillet 2026.

PAS DE STAGE LE MARDI 14 JUILLET

- **SEMAINE 2** : Du 27 au 31 Juillet 2026.

LIEU : DOJO HENRI COURTINE, SAINT-RAPHAËL.

SALLE CLIMATISEE

PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : Judo technique (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : Repas

14H - 16H30 : Multi-activités

- Tournoi de Foot
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème chaque semaine)
- Sports collectifs
- Poules-Renards-Vipères
- Jeux éducatifs ludiques
- Construction de cabanes



Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : Tournoi de Judo

(Récompenses pour tous les participants)

HORAIRES :

- * Une garderie gratuite (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H30

- * Prévoir repas (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu MC'DO (8€)



TARIFS :

- **SEMAINE 1** : 1 enfant 50€ - 2 enfants de même famille 90€ - (ou tarif à la journée 15€ - demi-journée 10€)
- **SEMAINE 2** : 1 enfant 60€ - 2 enfants de même famille 110€ - (ou tarif à la journée 15€ - demi-journée 10€)
- **Formule 2 semaines** : 1 enfant 100€ - 2 enfants de même famille 190€

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)



Contact : Franck LEFEBVRE

06.73.24.31.51

STAGES DE JUDO JUILLET 2026 - SAINT-RAPHAËL

J'autorise mon enfant à participer au stage de judo organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ce numéro

Mail :

Age :

Ci-joint mon règlement : espèces chèque (ordre Franck Lefebvre)

Journée(s) (15€) : → Mettre date(s) :

Demi-journée(s) (10€) : → Mettre date(s) :

Semaine 1 (50€) Semaine 2 (60€) Les 2 semaines (100€)

Signature des parents :