



# STAGES DE JUDO JUILLET-AOÛT 2025

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

## DATES ET LIEU :

- **SEMAINE 1 JUILLET** : Du 15 au 18 Juillet 2025.

**PAS DE STAGE LE LUNDI 14 JUILLET**

- **SEMAINE 2 AOÛT** : Du 28 Juillet au 01 Août 2025.

**LIEU : DOJO HENRI COURTINE, SAINT-RAPHAËL.**

## PROGRAMME :

Tous les jours de :

**10H - 11H30** : Judo technique (sous forme de jeux)

**11H30 - 14H** : Repas

**14H - 16H30** : Multi-activités

- Tournoi de Foot
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème chaque semaine)
- Sports collectifs
- Poules-Renards-Vipères
- Jeux éducatifs ludiques
- Construction de cabanes

Tous les Vendredis :

**14H - 16H30** : Tournoi de Judo

(Récompenses pour tous les participants)



## HORAIRES :

- \* **Une garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de **7H30 à 10H00** et de **16H30 à 18H30**

- \* **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu **IN'BURGERS (8€)**



Goûter **DONUTS LAND (4€)**

## TARIFS :

- **SEMAINE JUILLET** : 1 enfant 50€ - 2 enfants de même famille 90€ - (ou tarif à la journée 15€ - demi-journée 10€)
- **SEMAINE AOÛT** : 1 enfant 60€ - 2 enfants de même famille 110€ - (ou tarif à la journée 15€ - demi-journée 10€)
- **Formule 2 semaines** : 1 enfant 100€ - 2 enfants de même famille 190€

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)



**Contact : Franck LEFEBVRE**

**06.73.24.31.51**

## STAGES DE JUDO JUILLET-AOÛT 2025 - SAINT-RAPHAËL

J'autorise mon enfant ..... à participer au stage de judo organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ce numéro .....

Mail : .....

Age : .....

Ci-joint mon règlement : espèces  chèque  (ordre Franck Lefebvre)

Journée(s) (15€) :  → Mettre date(s) : .....

Demi-journée(s) (10€) :  → Mettre date(s) : .....

Semaine 1 JUILLET (50€)  Semaine 2 AOÛT (60€)  Les 2 semaines (100€)

Signature des parents :