

**COUPON RÉPONSE À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2024**

**STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS, SÉNIORS & VÉTÉRANS**

Je soussigné(e) M. ET/OU MME .....  
 AUTORISE MON ENFANT .....  
 À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT : .....

NOM ..... PRENOM .....

ADRESSE .....

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE) .....

CODE POSTAL.....VILLE.....

CLUB.....

N° DE LICENCE.....

DATE DE NAISSANCE .....SEXE (M/F) .....

ADRESSE MAIL : .....

**PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO DU SAMEDI 20 AU SAMEDI 27 JUILLET 2024**

- PENSION COMPLÈTE : ACOMPTÉ DE 250 € - SOLDE (200 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION COMPLÈTE : ACOMPTÉ DE 150 € - SOLDE (100 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : ACOMPTÉ DE 100 € - SOLDE (50 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE :
- DVD DU STAGE(FILM SUR TOUTE LA SEMAINE) + 25 EUROS
- PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 12 EUROS
- NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE) .....

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTÉ À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE  
 86 IMPASSE DES TAMBOURS  
 LA VIEILLE BERGERIE  
 83600 FREJUS  
 TEL : 06.73.24.31.51  
 FRANCK\_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



**27<sup>ÈME</sup> STAGE INTERNATIONAL DE JUDO**

À PARTIR DE BENJAMIN(E)S  
 IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE  
 ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX  
 WWW.ARAM-JUDO.COM

**DU SAMEDI 20 AU SAMEDI 27 JUILLET 2024**



**BENJAMIN DARBELET**

VICE-CHAMPION OLYMPIQUE  
 CHAMPION D'EUROPE  
 5 FOIS CHAMPION DE FRANCE  
 CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES  
 CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES  
 KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006  
 2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU  
 4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS  
 CHAMPION D'EUROPE JUNIOR  
 20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



**FRANCK LEFEBVRE**

PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT  
 JUDO COMPÉTITIONS  
 CADRE TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION  
 PENDANT 7 ANS

5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE  
 CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION  
 CLASSÉ AU GRAND SLAM  
 10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE



**SEBASTIEN MARQUEZ**

PROFESSEUR DIPLÔMÉ D'ÉTAT

**AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE**  
 PARTICIPATION POSSIBLE DE MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

**LUCIE LOUETTE**  
 CHAMPIONNE D'EUROPE  
 VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



**CYRILLE MARET**

5 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION  
 4 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION PAR ÉQUIPE  
 4 VICTOIRES EN GRAND CHEM  
 MÉDAILLÉ OLYMPIQUE  
 VAINQUEUR EUROPÉEN CUP  
 PLUSIEURS FOIS MÉDAILLÉ AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

**ALAIN VASTINE**  
 BOXEUR PROFESSIONNEL  
 MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE  
 PRÉPARATEUR PHYSIQUE



**NICO KANNING**  
 SPARRING PARTNER DE TEDDY RINER

誠  
SINCÉRITÉ  
 敬尊  
RESPECT  
 友情  
AMITIÉ  
 自製  
CONTROLE DE SOI  
 勇氣  
COURAGE  
 名譽  
HONNEUR  
 謙虛  
MODESTIE  
 禮儀  
POLITESSE

# ACTIVITÉS DU STAGE

## AU DOJO HENRI COURTINE À ST RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M<sup>2</sup>)  
 APRES-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

**ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES AU VILLAGE VACANCES L'OASIS**

**LE SAMEDI 20 JUILLET : RDV À 14H**  
**DÉPART LE 27 JUILLET À 11H**



### FORMULES

- PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 450 €  
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)
- PRIX EN DEMI-PENSION : 250 €  
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)
- PRIX POUR LES EXTERNES : 150 €  
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

### PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

**TEE SHIRT DU STAGE OFFERT**



**DOJO HENRI COURTINE (NOUVEAU DOJO)**  
**BOULEVARD DE L'ASPÉ**  
**83700 SAINT-RAPHAËL**



**RENSEIGNEMENTS**  
**FRANCK LEFEBVRE**

[franck\\_lefebvre@hotmail.fr](mailto:franck_lefebvre@hotmail.fr)

[www.esterejudo-saintraphael.com](http://www.esterejudo-saintraphael.com)

**06.73.24.31.51**

[Aram Judo Saint-Raphael](https://www.facebook.com/AramJudoSaintRaphael)

## HÉBERGEMENT

**NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE, BUNGALOW NEUF...**

BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

## RESTAURATION

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.  
 DÉJEUNERS PRIS PROCHE DU DOJO HENRI COURTINE.

## Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

### VILLAGE VACANCES ★★★★★



LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS.  
 PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS  
[WWW.CAMPING-PARCSAIN TJAMES.COM](http://WWW.CAMPING-PARCSAIN TJAMES.COM)



## ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR, BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4 PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI, JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH SOCCER, TERRAIN DE FOOT.



SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES SOIRS.

## POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

### POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR  
 (POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)

