



LE COMITÉ DU VAR ORGANISE UN ENTRAÎNEMENT DÉPARTEMENTAL VÉTÉRANS

SAINT RAPHAËL



FRANCE
JUDO



FRANCE
JUDO

VÉTÉRANS

SAMEDI 30 MARS 2024

14H30 A 16H30

DOJO HENRI COURTINE
COMPLEXE DE L'ESTEREL
920 BOULEVARD DE L'ASPE
83700 SAINT RAPHAËL

OUVERT A TOUS LES LICENCIES
DE PLUS DE 30 ANS

SEANCE ANIMEE PAR CHRISTOPHE GESBERT



ACCUEIL ARAM JUDO
A PARTIR DE 14H
APERITIF OFFERT
APRES L'ENTRAÎNEMENT!



CONTACTEZ SVP CHRISTOPHE GESBERT
REFERENT DEPARTEMENTAL AU 06 29 57 35 81
POUR CONFIRMER VOTRE PRESENCE

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTRÔLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE