



Chers Présidents, Chers Professeurs,

Le 54 RA Dojo des Palmiers en partenariat avec la Ligue FCD Paca -Corse, a le plaisir de vous inviter au :

« 11ème TOURNOI des PALMIERS JUDO et de JUJIT-SU »

Gymnase du Grand Chêne – Allée Des Grandes Vignes 83230 Carqueiranne

- ▶ Tournoi regroupant les Cadets - Minimes – Benjamins – Poussins – Pré-Poussins par catégories morphologiques ou de poids sous forme de randori.
- ▶ Découverte du judo sous forme de jeux, d'initiation au randori pour les plus jeunes babys (2018et après).
- ▶ Jujitsu – fighting – Ne-Waza et Duo Système
- ▶ Participation de 2 euros, par compétition qui vous sera déduite pour votre restauration hors boissons.

Tous les participants seront récompensés.
Restauration et animations assurées pour la journéevenez nombreux !!

**participation à nous renvoyer au plus tard
LUNDI 20 Mai 2024**

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Tournoi, **le dimanche 1 juin 2024** à Carqueiranne -Gymnase du Grand Chêne.

Cette épreuve, portée avant tout sous le signe de l'amitié, vous accueillera pour pratiquer le judo et le Jujitsu Duo-système – Ne Waza et Jujitsu Combats.

► Participants :

Les professeurs auront la responsabilité de l'inscription de leurs participants .

*Tous les participants sont licenciés à la FFJDA **ou/et** à la FCD, licence de l'année en cours et ont un certificat médical «Apte à la Compétition Judo- Jujitsu » datant de moins de 3 ans.*

► Inscriptions : obligatoires pour tous les participants et participantes

- Sur SYGEMA
 - par mail patrick.desprez@sfr.fr
 - par téléphone au 06 18 46 87 66 **avant le 20 mai 2024**

Pas d'inscription sur place

Les inscriptions devront comprendre :

Nom – prénom – date de naissance – poids — ceinture.

► Restauration :

Une buvette à prix modéré: sandwich, steaks hachés, vrops pour tout les goûts (dont végétariens et Hallal) frites, glaces et boissons sera à votre disposition toute la journée.

Les glacières et autres sont interdites à l'intérieur du gymnase pour des raisons de propreté et de sécurité.

DÉBUT DES COMPÉTITIONS DE JUDO ENVIRON 30 MINUTES APRÈS LA PESÉE

Pour le JUDO :

Pesée	Début de la compétition	Catégories	Date de Naissance
09h30	10h00	Cadets Minimes	2006/2007/2008 2009/2010
10h00	10h30	Benjamins	2011/2012
11h00	11h30	Éveil – Judo	2017/2018
Début de l'animation		4 ans et moins	2019 et après
11h30			
13h30	14h00	Mini- Poussins	2015 / 2016
15H00	15h30	Poussins	2013 / 2014

Pour le JIJITSU :

	Horaires	Catégories
STAGE	9h30 - 12h00	- A partir de benjamins et + 2011 et +
NE - WAZA	13h	Benjamins et Minimes
	13h30	Cadets
	14h00	Juniors -Seniors et +
DUO-SYSTEME	14h	- Toutes catégories
FIGHTING	15h00	Benjamins et Minimes
	15h30	Cadets
	16h00	Juniors – Seniors et +

- Au vu des inscriptions, les horaires pourront être modifiés d'une demi-heure par l'organisation. Vous en serez bien sûr informés.

Exemple de Bulletin de participation à nous renvoyer au plus tôt et ce avant le Lundi 20 mai 2024 à :

patrick.desprez@sfr.fr ou par tel. 06 18 46 87 66

Club :

Dirigeant :

NOM	Prénom	Date de naissance	Poids	Ceinture
-----	--------	-------------------	-------	----------

Toute participation à l'initiation et aux combats acquiescent de la part des professeurs, dirigeants, et compétiteurs, l'acceptation des décisions prises par le collège arbitral.