



STAGES DE JUDO NOËL 2022

Du 19 AU 23 DÉCEMBRE

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

HORAIRES :

* **Une garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H30

* **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu **PETIT RAPHAËLOIS (8€)**

* 1 boisson, 1 part de pizza ou 1 hot-dog, 1 beignet

LIEU :

DOJO HENRI COURTINE, à côté du Leclerc de SAINT-RAPHAËL.

LUNDI 19/12	MARDI 20/12	MERCREDI 21/12	JEUDI 22/12	VENDREDI 23/12
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H PARCOURS LUDIQUÉ	14H - 16H JEUX D'OPPOSITION	14H - 16H SPORTS COLLECTIFS	14H - 16H BOOM PARTY / ANIMATIONS DE NOËL / CADEAUX	14H - 16H TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter de Noël*	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 -18H30 Garderie

* Gâteaux et boissons sont les bienvenus..

Contact : Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51