

STAGES DE JUDO JUILLET 2023

LA LONDE

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

HORAIRES :

- * **Une garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de **7H30 à 10H00** et de **16H30 à 18H15**
- * **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place)

TARIFS :

- **1 semaine** : 1 enfant **50€** - 2 enfants de même famille **90€** - (ou tarif à la journée **15€**)

Possibilité de paiement différé (mettre au dos du chèque la date d'encaissement)

PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : Judo technique (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : Repas

14H - 16H30 : Multi-activités

- Tournoi de Foot 
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air 
 - Parcours gymnique
 - Jeu de la rivière
 - Chasses aux Trésors (thème chaque semaine) 
 - Sports collectifs
 - Poules-Renards-Vipères 
- Jeux éducatifs ludiques 
- Construction de cabanes 

Le Vendredi :

14H - 16H30 : Tournoi de Judo  (Récompenses pour tous

les participants)

DATE ET LIEU :

- **SEMAINE 1** : Du Lundi 10 au Jeudi 13 Juillet 2023.

Au dojo de la Londe les Maures, Rue Aristide Perrin.



Contact : Franck LEFEBVRE

06.73.24.31.51

STAGE DE JUDO JUILLET 2023 - LA LONDE

J'autorise mon enfant à participer au stage de judo organisé par Franck LEFEBVRE et l'autorise à prendre les décisions nécessaires en cas d'accident et de me contacter à ce numéro

Mail :

Age :

Ci-joint mon règlement : espèces chèque (ordre Franck Lefebvre)

Semaine (50€)

1 journée (15€) : → Mettre la date :

1 demi-journée (10€) : → Mettre la date :

Signature des parents :