

COUPON RÉPONSE À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2023

[70 places disponibles en pension complète]

STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS & VÉTÉRANTS

Je soussigné(e) M. ET/OU MME
 AUTORISE MON ENFANT
 À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT :

NOM PRENOM

ADRESSE

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE)

CODE POSTAL.....VILLE.....

CLUB.....

N° DE LICENCE.....

DATE DE NAISSANCESEXE (M/F)

ADRESSE MAIL :

PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JUILLET 2023

- PENSION COMPLÈTE : ACOMPTÉ DE 250 € - SOLDE (200 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION COMPLÈTE : ACOMPTÉ DE 150 € - SOLDE (100 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : ACOMPTÉ DE 100 € - SOLDE (50 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE :
- DVD DU STAGE(FILM SUR TOUTE LA SEMAINE) + 25 EUROS
- PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 12 EUROS
- NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE)

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTÉ À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE
 86 IMPASSE DES TAMBOURS
 LA VIEILLE BERGERIE
 83600 FREJUS
 TEL : 06.73.24.31.51
 FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



26^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE
 ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX
 WWW.ARAM-JUDO.COM

DU SAMEDI 22 AU SAMEDI 29 JUILLET 2023

NOUVELLE DATE

ORGANISÉ PAR



BENJAMIN DARBELET

VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
 CHAMPION D'EUROPE
 5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
 CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES
 CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES
 KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006
 2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU
 4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS
 CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
 20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



FRANCK LEFEBVRE

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT
 JUDO COMPÉTITIONS
 CADRE TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION
 PENDANT 7 ANS

5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE
 CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
 CLASSÉ AU GRAND SLAM
 10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE



SEBASTIEN MARQUEZ

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT

AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE PARTICIPATION POSSIBLE DE MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

LUCIE LOUETTE
 CHAMPIONNE D'EUROPE
 VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



ALAIN VASTINE
 BOXEUR PROFESSIONNEL
 MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE
 PRÉPARATEUR PHYSIQUE



CYRILLE MARET

5 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
 4 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION PAR ÉQUIPE
 4 VICTOIRES EN GRAND CLEM
 MÉDAILLÉ OLYMPIQUE
 VAINQUEUR EUROPÉEN CUP
 PLUSIEURS FOIS MÉDAILLÉ AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

JOSEPH TERHEC
 MÉDAILLÉ D'OR À L'EUROPÉEN CUP SARAJEVO
 VICE-CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
 MÉDAILLÉ DE BRONZE AU TOURNOI DE PARIS



NICO KANNING
 SPARRING PARTNER DE TEDDY RINER
 PENDANT 10 ANS

誠 SINCÉRITÉ
 敬尊 RESPECT
 友情 AMITIÉ
 自制 CONTRÔLE DE SOI
 勇氣 COURAGE
 名譽 HONNEUR
 謙虛 MODESTIE
 禮儀 POLITESSE



ACTIVITÉS DU STAGE

AU DOJO HENRI COURTINE À ST RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M²)
 APRES-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES AU VILLAGE VACANCES L'OASIS

LE SAMEDI 22 JUILLET : RDV À 14H
DÉPART LE 29 JUILLET À 11H



FORMULES

- PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 450 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)
- PRIX EN DEMI-PENSION : 250 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)
- PRIX POUR LES EXTERNES : 150 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

TEE SHIRT DU STAGE OFFERT



DOJO HENRI COURTINE (NOUVEAU DOJO)
BOULEVARD DE L'ASPÉ
83700 SAINT-RAPHAËL



RENSEIGNEMENTS
FRANCK LEFEBVRE
 06.73.24.31.51

franck_lefebvre@hotmail.fr
 Aram Judo Saint-Raphael

www.esterejudo-saintraphael.com

HÉBERGEMENT

BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE, BUNGALOW NEUF...

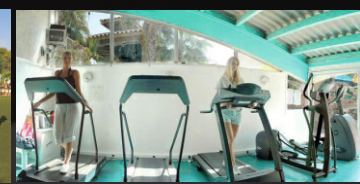
RESTAURATION

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.
 DÉJEUNERS PRIS PROCHE DU DOJO HENRI COURTINE.

Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

VILLAGE VACANCES ★★★★★

LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS.
 PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS
 WWW.CAMPING-PARCSAINJTJAMES.COM



ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR, BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4 PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI, JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH SOCCER, TERRAIN DE FOOT.



SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES SOIRS.

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR
 (POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)

