

# STAGES DE JUDO ÉTÉ 2022 TRANS-EN-PROVENCE

Ouverts à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...



## DATES ET LIEUX :

- **SEMAINE 1** : Du 11 au 15  
JUILLET 2022.

À TRANS-EN-PROVENCE, à la  
Salle des Baumes.

**INFO** : Il n'y aura pas de stage le  
Jeudi 14 Juillet (férié).

## HORAIRES :

- \* **Une garderie gratuite**  
(vidéos, lecture, jeux,  
dessins...) est assurée sur  
place de 7H45 à 10H00 et de  
16H30 à 18H15
- \* **Prévoir repas** (micro-ondes  
disponible sur place)

FORMULE JOURNÉE  
10H-16H30 OU DEMI-  
JOURNÉE 10H-12H ou  
14H-16H30

## PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : **Judo technique** (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : **Repas**

14H - 16H30 : **Multi-activités**

- Tournoi de Foot 
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air 
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème  
chaque semaine) 
- Sports collectifs
- Poules-Renards-Vipères 
- Jeux éducatifs ludiques 
- Construction de cabanes

Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : **Tournoi de Judo**  (Récompenses  
pour tous les participants)

Contact : Franck LEFEBVRE

06.73.24.31.51

