



STAGES DE JUDO JUILLET-AOÛT 2022

Ouverts à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...



DATES ET LIEUX :

- **JUILLET 2022** : Du 18 au 22
Juillet au **DOJO** de ST-RAPHAËL.
- **AOÛT 2022** : Du 02 au 05
Août à la **SALLE OMNISPORTS** de ST-RAPHAËL.

ATTENTION : PAS DE STAGE LE LUNDI 01 AOÛT.

HORAIRES :

- * **Une garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de **7H30 à 10H00** et de **16H30 à 18H15**
- * **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu MCDO ou **Petit Raphaëlois (7€)**



FORMULE JOURNÉE
10H-16H30 OU **DEMI-JOURNÉE** 10H-12H ou 14H-16H30

PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : **Judo technique** (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : **Repas**

14H - 16H30 : **Multi-activités**

- Tournoi de Foot
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème chaque semaine)
- Sports collectifs
- Poules-Renards-Vipères
- Jeux éducatifs ludiques
- Construction de cabanes

Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : **Tournoi de Judo** (Récompenses pour tous les participants)



Contact : Franck LEFEBVRE
06.73.24.31.51

