

# INFORMATION

柔道

ECOLES DE  
**JUDO**  
LEFEBVRE & DARBELET

**OUVERT A TOUS**

Organisé par les Ecoles

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe



# ENTRAINEMENT DE MASSE

**Samedi 25 Septembre  
19h00**

**Dojo Henri Courtine  
(nouveau dojo)  
Bd de l'Aspé  
83700 Saint-Raphaël  
(se garer au C.Leclerc)**

L'entrainement se terminera  
par un apéro dinatoire



**FRANCK LEFEBVRE**

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1<sup>ère</sup> division
- Classé en Grand Chelem



**BENJAMIN DARBELET**

- Athlète olympique
- 2<sup>ème</sup> aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois champion de France



**SEBASTIEN MARQUEZ**

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du Judo enfant



**CHRISTOPHE GESBERT**

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste jujitsu (self défense)  
et Taïso (fitness, assouplissement)



**KIMONO DU CLUB  
SUR PLACE  
ENFANT ET ADULTE**

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名誉

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE



Enfant  
A partir de  
2010

SAINT  
RAPHAËL

[WWW.ARAM-JUDO.COM](http://WWW.ARAM-JUDO.COM)  
page facebook ARAMJUDO  
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck\_lefebvre@hotmail.fr

