

INFORMATION

柔道

ECOLES DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET

OUVERT A TOUS

Organisé par les Ecoles

- Saint Raphaël
- Montauroux
- Draguignan
- La Motte
- Bormes-les-Mimosas
- Trans-en-Provence
- Gassin
- Le Lavandou
- La Londe



ENTRAINEMENT DE MASSE

**Samedi 25 Septembre
19h00**

**Dojo Henri Courtine
(nouveau dojo)
Bd de l'Aspé
83700 Saint-Raphaël
(se garer au C.Leclerc)**

L'entrainement se terminera
par un apéro dinatoire



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1^{ère} division
- Classé en Grand Chelem



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2^{ème} aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'Etat
- Spécialiste jujitsu (self défense)
et Taïso (fitness, assouplissement)



**KIMONO DU CLUB
SUR PLACE
ENFANT ET ADULTE**

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名誉

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

礼儀

POLITESSE



Enfant
A partir de
2010

SAINT
RAPHAËL

WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr

