

COUPON RÉPONSE À RENVoyer AVANT LE 30 JUIN 2022

[70 places disponibles en pension complète]

STAGE OUVERT AUX BENJAMINS, MINIMES, CADETS, JUNIORS & VÉTÉRANTS

Je soussigné(e) M. ET/OU MME
AUTORISE MON ENFANT
À PARTICIPER AU STAGE DE JUDO ET AUTORISE LES ORGANISATEURS À PRENDRE LES DÉCISIONS NÉCESSAIRES EN
CAS D'ACCIDENT OU ME PRÉVENIR AU NUMÉRO SUIVANT :

NOM PRENOM
ADRESSE

NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE)

CODE POSTAL.....VILLE.....

CLUB.....

N° DE LICENCE.....

DATE DE NAISSANCESEXE (M/F)

ADRESSE MAIL :

PARTICIPERA AU STAGE DE JUDO DU SAMEDI 23 AU SAMEDI 30 JUILLET 2022

- PENSION COMPLÈTE : ACOMPTE DE 215 € - SOLDE (200 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- DEMI-PENSION : ACOMPTE DE 115 € - SOLDE (100 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- EXTERNE : ACOMPTE DE 65 € - SOLDE (50 €) À RÉGLER LE PREMIER JOUR DU STAGE
- FORFAIT JOURNALIER POSSIBLE :
- DVD DU STAGE(FILM SUR TOUTE LA SEMAINE) + 25 EUROS
- PHOTO DE GROUPE DU STAGE + 12 EUROS
- NUMÉRO DE TÉLÉPHONE DU STAGIAIRE (OBLIGATOIRE)

CI-JOINT UN CHÈQUE ACOMPTE À L'ORDRE DE FRANCK LEFEBVRE

FRANCK LEFEBVRE
86 IMPASSE DES TAMBOURS
LA VIEILLE BERGERIE
83600 FREJUS
TEL : 06.73.24.31.51
FRANCK_LEFEBVRE@HOTMAIL.FR

SIGNATURE :



25^{ÈME} STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE
ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX
WWW.ARAM-JUDO.COM

DU SAMEDI 23 AU SAMEDI 30 JUILLET 2022

ORGANISÉ PAR



BENJAMIN DARBELET

VICE-CHAMPION OLYMPIQUE
CHAMPION D'EUROPE
5 FOIS CHAMPION DE FRANCE
CHAMPION D'EUROPE PAR ÉQUIPES
CHAMPION DU MONDE PAR ÉQUIPES
KIMONO D'OR FRANÇAIS EN 2006
2 FOIS VAINQUEUR DU TOURNOI DE MOSCOU
4 PODIUMS AU TOURNOI DE PARIS
CHAMPION D'EUROPE JUNIOR
20 ANS DE SÉLECTION EN ÉQUIPE DE FRANCE



FRANCK LEFEBVRE

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT
JUDO COMPÉTITIONS
CADRE TECHNIQUE DE LA FÉDÉRATION
PENDANT 7 ANS

5 FOIS MÉDAILLÉ AU CHAMPIONNAT DE FRANCE
CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
CLASSÉ AU GRAND CHELEM
10 ANS D'ÉQUIPE DE FRANCE

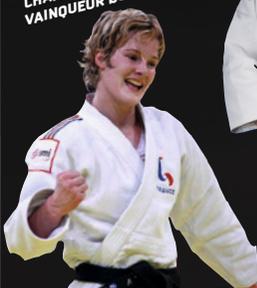


SEBASTIEN MARQUEZ

PROFESSEUR DIPLOMÉ D'ÉTAT

AVEC DES ATHLÈTES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE PARTICIPATION POSSIBLE DE MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE

LUCIE LOUETTE
CHAMPIONNE D'EUROPE
VAINQUEUR DU TOURNOI DE PARIS



ALAIN VASTINE
BOXEUR PROFESSIONNEL
MEMBRE DE L'ÉQUIPE DE FRANCE
PRÉPARATEUR PHYSIQUE



CYRILLE MARET

5 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
4 FOIS CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION PAR ÉQUIPE
4 VICTOIRES EN GRAND CHELEM
MÉDAILLÉ OLYMPIQUE
VAINQUEUR EUROPÉEN CUP
PLUSIEURS FOIS MÉDAILLÉ AUX CHAMPIONNATS D'EUROPE

JOSEPH TERHEC
MÉDAILLÉ D'OR A L'EUROPÉEN CUP SARAJEVO
VICE-CHAMPION DE FRANCE 1ÈRE DIVISION
MÉDAILLÉ DE BRONZE AU TOURNOI DE PARIS



NICO KANNING
SPARRING PARTNER DE TEDDY MINER
PENDANT 10 ANS

誠 SINCÉRITÉ
敬尊 RESPECT
友情 AMITIÉ
自制 CONTRÔLE DE SOI
勇氣 COURAGE
名譽 HONNEUR
謙虛 MODESTIE
禮儀 POLITESSE



ACTIVITÉS DU STAGE

AU DOJO HENRI COURTINE À ST RAPHAËL

MATIN : JUDO 09H15 - 11H15 (DANS UNE SALLE DE 600M²)
 APRES-MIDI : JUDO (TRAVAIL TECHNIQUE AVEC INTERVENTION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE DE FRANCE), PRÉPARATION PHYSIQUE, CIRCUIT TRAINING, FOOTING DANS L'ESTEREL, MUSCULATION (SALLE), SPORTS COLLECTIFS (FOOTBALL, BASKET-BALL, HANDBALL...)

ARRIVÉE & DÉPART DES STAGIAIRES AU VILLAGE VACANCES L'OASIS

LE SAMEDI 23 JUILLET : RDV À 14H
DÉPART LE 30 JUILLET À 11H



FORMULES

- PRIX EN PENSION COMPLÈTE : 415 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + REPAS PETIT-DÉJEUNER / DÉJEUNER ET DÎNER)
- PRIX EN DEMI-PENSION : 215 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES + DÉJEUNER)
- PRIX POUR LES EXTERNES : 115 €
(JUDO + ACTIVITÉS PROPOSÉES / PRÉVOIR DÉJEUNER)

PRÉVOIR IMPÉRATIVEMENT

- SAC DE COUCHAGE OU DUVET + SERVIETTE DE BAIN
- 2 KIMONOS AU MINIMUM
- AFFAIRES DE SPORT ET DE PISCINE (SLIP DE BAIN OBLIGATOIRE)
- CRÈME SOLAIRE
- TROUSSE À PHARMACIE (BIAFINE, PANSEMENT, ÉLASTOPLASTE, COTON...)

TEE SHIRT DU STAGE OFFERT



DOJO HENRI COURTINE (NOUVEAU DOJO)
BOULEVARD DE L'ASPÉ
83700 SAINT-RAPHAËL



RENSEIGNEMENTS
FRANCK LEFEBVRE
 06.73.24.31.51

franck_lefevre@hotmail.fr
 www.esterejudo-saintraphael.com

Aram Judo Saint-Raphael

HÉBERGEMENT

NOUVEAU BUNGALOW DE LUXE, BUNGALOW NEUF...

RESTAURATION

BUNGALOWS DE 6 OU 7 PERSONNES - LES 1ERS INSCRITS POURRONT CHOISIR LEURS BUNGALOWS

PETIT-DÉJEUNERS ET DÎNERS PRIS AU RESTAURANT DU CAMPING.
 DÉJEUNERS PRIS PROCHE DU DOJO HENRI COURTINE.

Parc Saint-James Oasis à Puget sur Argens (Var)

VILLAGE VACANCES ★★★★★

LE CAMPING OASIS VILLAGE SE SITUE AU CŒUR D'UN ESPACE NATUREL DE 42 HA DE PINS ET DE CHÊNES ENTRE LES MAURES ET L'ESTEREL, À 10 MINUTES DES PLAGES DE ST RAPHAËL ET FRÉJUS.
 PISCINES - PARC AQUATIQUE - SPA - ANIMATIONS - RESTAURANTS
 WWW.CAMPING-PARCSAINJAMES.COM



ACTIVITÉS ET SERVICES DU VILLAGE

BAR, SNACK, RESTAURANT, DISCOTHÈQUE, ÉPICERIE, COIFFEUR, BOUTIQUE SOUVENIRS, PRESSE, SALLE DE MUSCULATION, 4 PISCINES DONT 1 CHAUFFÉE (PISCINE À VAGUES, SPA ET JACUZZI, JARDIN AQUATIQUE), COURTS DE TENNIS, TERRAIN DE BEACH SOCCER, TERRAIN DE FOOT.



SOIRÉES ORGANISÉES : SPECTACLES, KARAOKÉ, DISCO TOUS LES SOIRS.

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

POUR SE RENDRE AU VILLAGE :

PAR L'AUTOROUTE : A8 SORTIE N°37 PUGET SUR ARGENS. AU ROND-POINT, PRENDRE LA N7 (1ÈRE À DROITE), CONTINUER SUR LA N7 JUSQU'AU PROCHAIN ROND-POINT, TOURNER À DROITE ROUTE DE LA BOUVÉRIE.

PAR LE TRAIN : GARE DE ST RAPHAËL - VALESCURE (10 KM)

PAR AVION : AÉROPORT NICE CÔTE D'AZUR
 (POSSIBILITÉ DE VENIR CHERCHER LES STAGIAIRES À LA GARE OU À L'AÉROPORT)

