



STAGE DE JUDO DE TOUSSAINT 2020

DU 26 AU 30 OCTOBRE

À la Salle Omnisports
de Saint-Raphaël



LUNDI 26/10	MARDI 27/10	MERCREDI 28/10	JEUDI 29/10	VENDREDI 30/10
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H SPORTS COLLECTIFS (N'oublie pas ton vélo/ trottinette/ rollers/ Skate)	14H - 16H PARCOURS LUDIQUE ET JEUX D'ÉVEIL	14H - 16H CONSTRUCTION DE CABANES	14H - 16H CARNAVAL HALLOWEEN (N'oublie pas ton déguisement)	14H - 16H TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie

Ouvert à tous !!

CONTACT : FRANCK LEFEBVRE 06.73.24.31.51

STAGES DE JUDO TOUSSAINT 2020

Du 19 au 23 Octobre

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...
TRANS-EN-PROVENCE (À la Salle des Baumes)

HORAIRES :

- * Une **garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H30
- * **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place)

LUNDI 19/10	MARDI 20/10	MERCREDI 21/10	JEUDI 22/10	VENDREDI 23/10
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H SPORTS COLLECTIFS (N'oublie pas ton vélo/trottinette/rollers/ Skate)	14H - 16H PARCOURS LUDIQUE ET JEUX D'ÉVEIL	14H - 16H CONSTRUCTION DE CABANES	14H - 16H CARNAVAL HALLOWEEN (N'oublie pas ton déguisement)	14H - 16H TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie



Contact : Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51

STAGES DE JUDO TOUSSAINT 2020

Du 19 au 23 Octobre

Ouvert à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...

LAVANDOU-BORMES (Au COSEC)

HORAIRES :

- * Une **garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H30
- * **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu **SNACK (7€)**

LUNDI 19/10	MARDI 20/10	MERCREDI 21/10	JEUDI 22/10	VENREDI 23/10
7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie	7H30 - 10H Garderie
10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO TECHNIQUE Sous forme de jeux	10H - 12H JUDO Préparation tournoi
12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS	12H - 14H REPAS
14H - 16H SPORTS COLLECTIFS (N'oublie pas ton vélo/trottinette/ rollers/ Skate)	14H - 16H PARCOURS LUDIQUE ET JEUX D'ÉVEIL	14H - 16H CONSTRUCTION DE CABANES	14H - 16H CARNAVAL HALOWEEN (N'oublie pas ton déguisement)	14H - 16H TOURNOI DE JUDO (Récompense pour tous les participants)
16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter	16H - 16H30 Goûter
16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie	16H30 - 18H30 Garderie



Contact : Franck LEFEBVRE 06.73.24.31.51