



# STAGES DE JUDO JUILLET 2021

Ouverts à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...



## DATES ET LIEUX :

- **SEMAINE 1** : Du 5 au 09 Juillet  
au DOJO de ST-RAPHAËL.
- **SEMAINE 2** : Du 12 au 16  
Juillet au DOJO de ST-  
RAPHAËL.
- **SEMAINE 3** : Du 19 au 23  
Juillet à la Salle Omnisports de  
ST-RAPHAËL.

**INFO** : Il n'y aura pas de stages  
le Mercredi 14 Juillet (férié) ainsi  
que la semaine du 26 au 30 Juillet  
2021 (Stage International OASIS).

Contact : Franck LEFEBVRE  
06.73.24.31.51

## HORAIRES :

- \* Une garderie gratuite  
(vidéos, lecture, jeux,  
dessins...) est assurée sur  
place de 7H30 à 10H00 et de  
16H30 à 18H15
- \* **Prévoir repas** (micro-ondes  
disponible sur place) -  
Possibilité menu MCDO ou  
Petit Raphaëlois (7€)



**FORMULE JOURNÉE**  
10H-16H30 OU DEMI-  
JOURNÉE 10H-12H ou  
14H-16H30

## PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : Judo technique (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : Repas

14H - 16H30 : Multi-activités

- Tournoi de Foot ⚽
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air ⚾
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème  
chaque semaine)
- Sports collectifs
- Poules-Renards-Vipères 🐍
- Jeux éducatifs ludiques 🎲
- Construction de cabanes 🏠

Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : Tournoi de Judo 🏆 (Récompenses  
pour tous les participants)

