



STAGES DE JUDO JUILLET 2021

Ouverts à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...



DATES ET LIEUX :

- **SEMAINE 1** : Du 5 au 09 Juillet
au DOJO de ST-RAPHAËL.
- **SEMAINE 2** : Du 12 au 16
Juillet au DOJO de ST-
RAPHAËL.
- **SEMAINE 3** : Du 19 au 23
Juillet à la Salle Omnisports de
ST-RAPHAËL.

INFO : Il n'y aura pas de stages
le Mercredi 14 Juillet (férié) ainsi
que la semaine du 26 au 30 Juillet
2021 (Stage International OASIS).

Contact : Franck LEFEBVRE
06.73.24.31.51

HORAIRES :

- * Une **garderie gratuite**
(vidéos, lecture, jeux,
dessins...) est assurée sur
place de 7H30 à 10H00 et de
16H30 à 18H15
- * **Prévoir repas** (micro-ondes
disponible sur place) -
Possibilité menu MCDO ou
Petit Raphaëlois (7€)



FORMULE JOURNÉE
10H-16H30 OU DEMI-
JOURNÉE 10H-12H ou
14H-16H30

PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : **Judo technique** (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : **Repas**

14H - 16H30 : **Multi-activités**

- Tournoi de Foot ⚽
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air ⚽
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème
chaque semaine)
- Sports collectifs
- Poules-Renards-Vipères 🐍
- Jeux éducatifs ludiques 🎲
- Construction de cabanes 🏠

Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : **Tournoi de Judo** 🏆 (Récompenses
pour tous les participants)

