



# STAGES DE JUDO AOÛT 2021

Ouverts à tous (licenciés ou non), à partir de 3 ans...



**FORMULE JOURNÉE**  
10H-16H30 OU DEMI-  
JOURNÉE 10H-12H ou  
14H-16H30

## DATES ET LIEUX :

- **SEMAINE 1** : Du 02 au 06 Août au DOJO de ST-RAPHAËL.
- **SEMAINE 2** : Du 9 au 13 Août au DOJO de ST-RAPHAËL.

## HORAIRES :

\* Une **garderie gratuite** (vidéos, lecture, jeux, dessins...) est assurée sur place de 7H30 à 10H00 et de 16H30 à 18H15

\* **Prévoir repas** (micro-ondes disponible sur place) - Possibilité menu MCDO ou Petit Raphaëlois (7€)



## PROGRAMME :

Tous les jours de :

10H - 11H30 : **Judo technique** (sous forme de jeux)

11H30 - 14H : **Repas**

14H - 16H30 : **Multi-activités**

- Tournoi de Foot ⚽
- Tournoi de « sumo »
- Jeux de plein air 🏀
- Parcours gymnique
- Jeu de la rivière
- Chasses aux Trésors (thème chaque semaine) 🗳️
- Sports collectifs 🏈
- Poules-Renards-Vipères
- Jeux éducatifs ludiques 🎲
- Construction de cabanes

Tous les Vendredis :

14H - 16H30 : **Tournoi de Judo** 🥋

(Récompenses pour tous les participants)

Contact : Franck LEFEBVRE

06.73.24.31.51

**SURPRISE**

**FUN**