



WWW.CJAMM-JUDOJUJITSU.FR



CLUB DE JUDO DES ARTS MARTIAUX
DE
MONTAURoux

f /cjammm.montauroux



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAURoux

JUDO MATERNELLES

PASSAGE DE GRADES

JUDO "sans contact spécial confinement"

Nous vous rappelons la procédure d'accès :

Notre site internet

<https://www.cjammm-judojujitsu.fr/>

Rubrique vidéos des cours

puis

[Judo – Passage de grades maternelles](#)

CONTENU DU PROGRAMME

Vidéo	12	Atelier 1	Présentation, salut, chutes, roulades
Vidéo	14	Atelier 2	3 Immobilisations au sol (Ne waza)
Vidéo	16	Atelier 3	3 Techniques debout (Tachi waza)

N'hésitez pas à partager avec vos ami(e)s.

Bonne séance à tous. Prenez soins de vous et de vos proches.

L'Ecole de Judo Lefebvre / Darbelet

Mise à jour au 17 avril 2020 à 14:22



Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : cjammm.montauroux@gmail.com – Site Internet : <https://www.cjammm-judojujitsu.fr/>

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40