



Maître Jigoro Kano
Fondateur de Judo



WWW.CJAMM-JUDOJUJITSU.FR

柔道

CODE MORAL DU JUDO

- LA POLITESSE
c'est le respect d'autrui
- LE COURAGE
c'est faire ce qui est juste
- LA SINCÉRITÉ
c'est s'engager sans déguiser sa pensée
- L'HONNEUR
c'est être fidèle à la parole donnée
- LA MODESTIE
c'est parler de soi-même sans orgueil
- LE RESPECT
sans respect aucune confiance ne peut naître
- LE CONTRÔLE DE SOI
c'est savoir faire sa volonté
- L'AMITIÉ
c'est le plus pur des sentiments humains



ÉCOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAUROUX

4eme Stage Départemental Serge Oudart

10 Mai 2020

Maison Pour Tous
Rond-Point du 8 Mai 1945
83440 Montauroux



Photo du Stage Saison 2018 - 2019



Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : cjamm.montauroux@gmail.com

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40



WWW.CJAMM-JUDOJITSU.FR



CLUB DE JUDO DES ARTS MARTIAUX
DE
MONTAURoux

f /cjammmontauroux



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAURoux

1 - ACTIVITES AIR

CENTRE DE VOL A VOILE ⁽¹⁾

Aérodrome Fayence /Tourrettes
+33(0)4.94.76.00.68

www.aapca.net

ECOLE DE PILOTAGE ⁽¹⁾

Aérodrome Fayence /Tourrettes
+33(0)6.09.52.03.80

www.ulm-morosini.com

PARAPENTE A MOTEUR « Les ailes du Soleil » ⁽¹⁾

Aérodrome Fayence /Tourrettes
+33(0)6.42.42.35.54

www.lesaillesdusoleil.com

2 - ACTIVITES CULTURELLES

ECOMUSEE AGRICOLE ⁽¹⁾

541B Chemin de Seillans – Fayence
+33(0)9.82.25.39.45

www.ecomusee-fayence.fr

ESPACE DECOUVERTE « Au Fil de l'eau » ⁽¹⁾

Maison du Lac – Tanneron
+33(0)7.86.11.69.83

www.paysdefayence.com

LE FOUR DU MITAN ⁽¹⁾

Rue du Four du Mitan – Fayence
+33(0)4.94.76.19.85

www.four-du-mitan.fr

MAISON MONSOISE ⁽¹⁾

11 Rue Pierre Porre – Mons
+33(0)4.94.76.39.54

MARINE ET MONSTAGNE ⁽¹⁾

Rue du Costillon – Mons
+33(0)4.94.85.83.27 / +33(0)6.24.14.86.19

3 - SALLES DE SPECTABLES

ESPACE CULTUREL ⁽¹⁾

2 Rue du Terme – Fayence
+33(0)4.94.85.00.35

MAISON POUR TOUS ⁽¹⁾

Rond pont du 8 Mai 1945 – Montauroux
+33(0)4.94.50.40.30

www.mpt-montauroux.com

4 - ACTIVITES NAUTIQUES

LE PRE CLAOU ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Montauroux
+33(0)6.10.82.03.63

LE ROCHER DE L'AMERICAIN ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Montauroux
+33(0)4.94.85.79.13

OKWIDE LA PLAGE ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Montauroux
+33(0)6.13.83.12.83

www.okwide.fr

5 - AVIRON

BASE D'AVIRON ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien
250 Impasse de la Base Nautique – Montauroux

+33(0)6.63.03.29.97

www.avironstcassien.com

6 - RANDONNEE AQUATIQUE

BACK TO THE THREE ⁽¹⁾

Montauroux
+33(0)6.12.03.76.80

<https://www.backtothetree.fr>

7 - SPA

SPA AQUAROMA ⁽¹⁾, Le Domaine de Fayence

566 Boulevard des Claux – Fayence
+33(0)4.98.10.49.71

<https://www.vacances-lagrange.com>

TERRE BLANCHE ⁽¹⁾

3100 Route de Bagnols-en-Forêt – Tourrettes
+33(0)4.94.39.90.00

www.terre-blanche.com

8 - VOILE

DINGHY FUN SCHOOL ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Tanneron
+33(0)6.68.34.49.89

<http://www.voilesaintcassien.fr>

9 - AIRE DE LOISIRS

AIRES DES AJUSTADOUS ⁽¹⁾

Lieu-dit « Les Ajustadous » D96 – Mons
+33(0)4.93.66.50.03

www.ajustadous.fr



Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : cjammmontauroux@gmail.com

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40



**CLUB DE JUDO DES ARTS MARTIAUX
DE
MONTAURoux**

 /cjammmontauroux



**ECOLE DE
JUDO**
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAURoux

10 - CENTRES EQUESTRES

LES ECURIES DE FONDURANES ⁽¹⁾

Impasse de Colombe – Montauroux
+33(0)6.25.50.63.65

LES POUN'S EN HERBE ⁽¹⁾

Chemin de Fondurane – Montauroux
+33(0)6.76.80.00.89 / +33(0)6.19.20.00.87
www.centre-equestre-montauroux.fr

11 - FERME PEDAGOGIQUE

LA FERME D'IDEFIX ⁽¹⁾

1800 ch. de la plaine, quartier ruel - Bagnols-en-Forêt
+33(0)6.73.84.54.37
<https://ferme-idefix.wixsite.com/fermedidefi>

12 - JARDINS

CAMPAGNE SAINTE-MARIE ⁽¹⁾

Route de Mons – Tourrettes
+33(0)6.30.37.30.68 / +33(0)4.94.84.71.37
<https://campagne-ste-marie.monsite-orange.fr>

LES BAMBOUS DU MANDARIN ⁽¹⁾

Le pont de Siagne – Montauroux
+33(0)6.37.36.92.86 / +33(0)4.93.66.12.94

13 - GOLF

TERRE BLANCHE ⁽¹⁾

3100 Route de Bagnols-en-Forêt - Tourrettes
+33(0)4.94.39.90.00
www.terre-blanche.com

14 - LASERGAME

PACA ADVENTURE ⁽¹⁾

Stade du Defens – Montauroux
+33(0)6.66.53.74.28 / +33(0)6.19.20.00.84
<http://parcabout-montauroux.com>

15 - MINI GOLFS

PACA ADVENTURE ⁽¹⁾

Stade du Defens – Montauroux
+33(0)6.66.53.74.28 / +33(0)6.19.20.00.84
<http://parcabout-montauroux.com>

16 - PARCOURS ACROBATIQUE

PACA ADVENTURE – PARCABOUT ⁽¹⁾

Stade du Defens – Montauroux
+33(0)6.66.53.74.28 / +33(0)6.19.20.00.84
<http://parcabout-montauroux.com>

17 - BUGGYS

OKWIDE LA PLAGE ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Montauroux
+33(0)6.13.83.12.83
www.okwide.fr

RZR OFFROAD ⁽¹⁾

149 Chemin de Gaudon – Montauroux
+33(0)6.11.14.30.06
www.rzroffroad.com

18 - KART A PEDALES

KART A PEDALES ⁽¹⁾

Rond-Point du 8 Mai 1945 -Montauroux
+33(0)6.88.85.06.02
www.lockarts.com

19 - LOCATIONS DE VELOS – VTT

NEW BIKE ⁽¹⁾

Centre Sirius – Montauroux
+33(0)4.94.50.70.92
www.cycle83.com

RIVIERA BIKE ⁽¹⁾

RD 562 – Montauroux
+33(0)4.94.39.74.09
www.rivierabike.com

20 - VELOS ELECTRIQUES ET ACCOMPAGNEMENT

MOOV BIKE ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Montauroux
+33(0)6.51.22.66.34
<https://moovbike.fr>

OKWIDE LA PLAGE ⁽¹⁾

Lac de Saint-Cassien – Montauroux
+33(0)6.13.83.12.83
www.okwide.fr

21 -ART

LA VERRERIE D'ART DE MONTAURoux ⁽¹⁾

RD 562 Plan Occidental Route Draguignan Montauroux
+33(0)4 94 76 43 74
<http://www.verrieriedartdemontauroux.com>

22 -RANDONNEE

LE PONT DES TUVES ⁽¹⁾

Chemin des Tuves – Montauroux

N'oubliez pas de faire vos réservations pour certaines activités.



Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : cjammmontauroux@gmail.com

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40



CLUB DE JUDO DES ARTS MARTIAUX
DE
MONTAURoux

f /cjammmontauroux



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAURoux

REPAS DU STAGE DE JIJITSU SERGE OUDART

Formule repas à 20.00 €

Sangria
Assiette hors d'œuvres
Couscous
Tarte aux pommes
Verre de vin

Café (offert)

Adresse :

Le Sabot de Vénus
Route Départementale 562
83440 Callian
04 94 47 74 69 / 06.15.39.28.04

Google MAPS

<https://maps.app.goo.gl/oEo7U>



Coordonnées GPS

43° 36' 25.954" N
6° 44' 51.085" E

COUPON REPONSE

Nom prénom :

Nombre de personne :

Merci de bien vouloir nous retourner pour réservation



Club de Judo des Arts Martiaux de Montauroux

Association loi 1901 - SIRET 392.200.010.000.16 - Code NAF : 926C

Dojo Médiathèque de Montauroux – 44 Rue Sainte Brigitte - 83440 Montauroux

Tél : Portable : 06.15.39.28.04 – email : cjammmontauroux@gmail.com

Affilié à la Fédération Française de Judo Jujitsu et disciplines associées sous le N° 8309/40