

ALORS ON S'Y MET !!

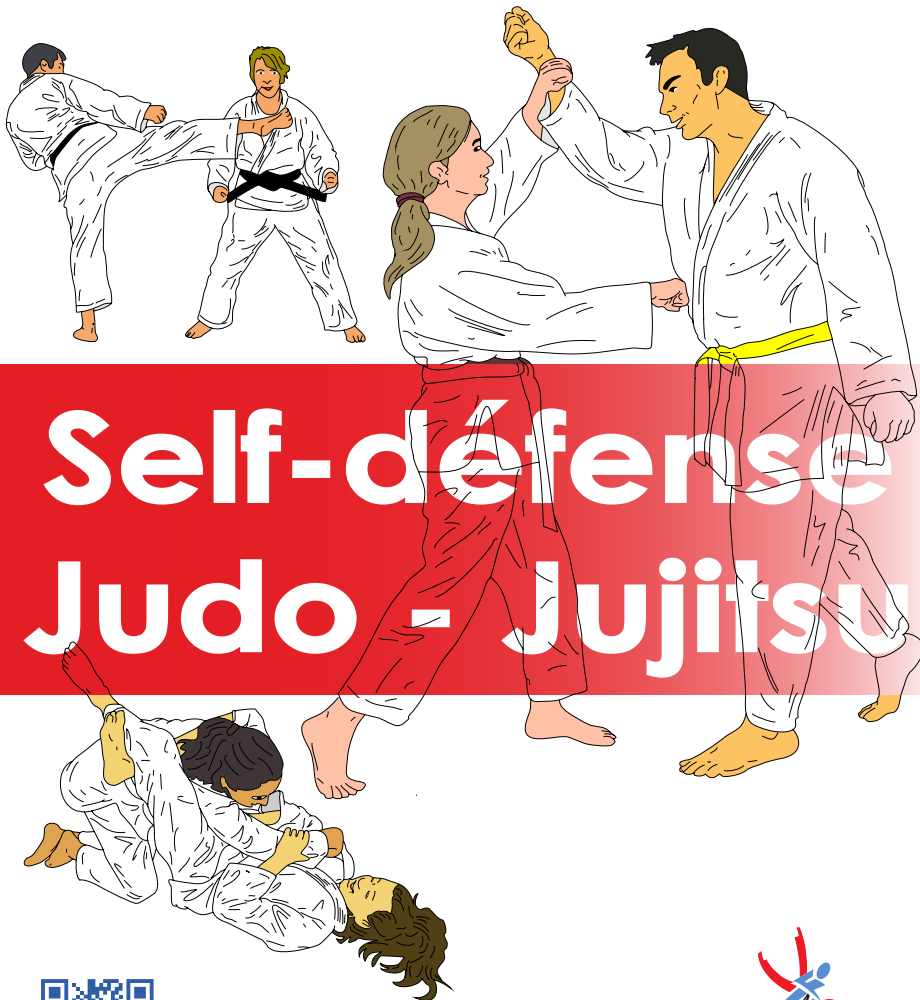
INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET

NOS CLUBS

**Maîtrise, confiance
et contrôle de soi.**



Self-défense Judo - Jujitsu



Fédération Française de Judo :
21/25, avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris
Tél. : 01 40 52 16 16
Email : judo@ffjudo.com - www.ffjudo.com



Le Judo, plus qu'un sport !

BORMES-LES-MIMOSANS

DRAGUIGNAN

GASSIN

LA LONDE

LA MOTTE

LE LAVANDOU

ST-RAPHAEL


MONTAURoux

TRANS-EN-PROVENCE

ECOLE DE JUDO LEFEBVRE / DARBELET

Franck Lefebvre

 06 73 24 31 51

 franck_lefebvre@hotmail.fr



LE JUDO,

PLUS Q'UN SPORT !

Issus des méthodes des samouraïs qui ont cultivé les techniques de combat à mains nues, la self-défense et le judo-jujitsu se singularisent de la méthode d'enseignement traditionnelle du judo avec l'ajout des atémis.

Les coups portés à l'adversaire se font avec maîtrise et contrôle.

La pratique de la self-défense est recommandée à partir de l'adolescence et convient parfaitement aux féminines.

Le judo-jujitsu se décline sous plusieurs formes : le combat, debout et au sol, et l'expression technique. Ouvert à toutes et tous, il se pratique dès 10 ans.

Son enseignement est dispensé par des professeurs diplômés qui ont à cœur de faire progresser les pratiquants dans tous les domaines.

Le club de judo est l'entité qui réunit des passionnés.

L'activité se déroule dans un dojo, lieu de pratique et d'étude qui unit tous les judokas dans lequel des moments privilégiés sont partagés.

La Fédération Française de judo est une grande famille, qui fonctionne dans un esprit mutualiste.

Tous ses adhérents, quels que soient leur âge, leur niveau, leur fonction, sont associés aux résultats sportifs et aux projets de développement de la Fédération.



ECOLE DE
JUDO
LEFEBVRE & DARBELET
MONTAURoux



Le Judo. plus qu'un sport !