

La pratique du Judo contribue  
à l'épanouissement  
et l'éducation des enfants.

Judo Enfant

**PAPA T'ES LE PLUS FORT !!**

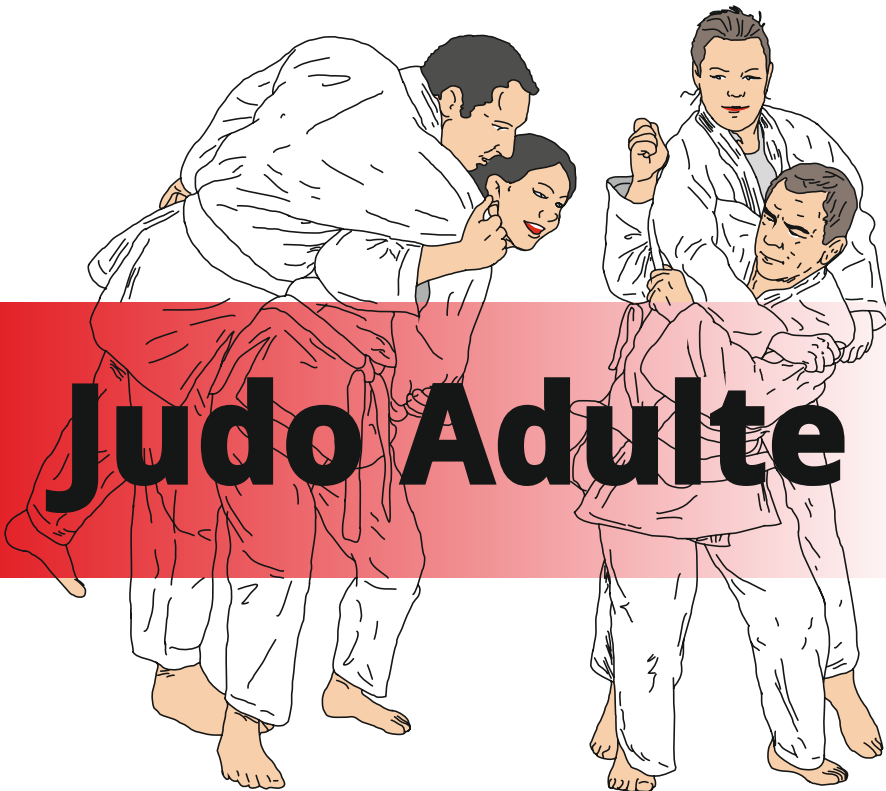
**INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNEE**



**ECOLE DE  
JUDO**  
LEFEBVRE & DARBELET

**NOS CLUBS**

**Conserver, améliorer  
ses capacités physiques et sa santé.  
Maîtriser un geste technique.**



**BORMES-LES-MIMOSANS**

**DRAGUIGNAN**

**GASSIN**

**LA LONDE**

**LA MOTTE**

**LE LAVANDOU**

**ST-RAPHAEL**

**MONTAURoux**

**TRANS-EN-PROVENCE**




Fédération Française de Judo :  
21/25, avenue de la Porte de Châtillon - 75014 Paris  
Tél. : 01 40 52 16 16  
Email : [judo@ffjudo.com](mailto:judo@ffjudo.com) - [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)




*Le Judo, plus qu'un sport !*

**ECOLE DE JUDO  
LEFEBVRE / DARBELET**

**Franck Lefebvre**

 **06 73 24 31 51**

 **franck\_lefebvre@hotmail.fr**



# LE JUDO,

## PLUS Q'UN SPORT !

**L**a pratique du judo chez l'adulte contribue à conserver, améliorer les capacités physiques et la santé tout en apprenant à maîtriser un geste technique dans une ambiance conviviale.

Sport éducatif et d'équilibre, le judo peut être pratiqué par tous, hommes et femmes, quel que soit son niveau, son âge et ses capacités. Chacun peut s'exprimer, s'affirmer et s'épanouir selon ses souhaits.

Son enseignement est dispensé par des professeurs diplômés qui ont à coeur de faire progresser les pratiquants dans tous les domaines. Le club de judo est l'entité qui réunit des passionnés.

L'activité se déroule dans un dojo, lieu de pratique et d'étude qui unit tous les judokas dans lequel des moments privilégiés sont partagés.

La Fédération Française de judo est une grande famille, qui fonctionne dans un esprit mutualiste.

Tous ses adhérents, quels que soient leur âge, leur niveau, leur fonction, sont associés aux résultats sportifs et aux projets de développement de la Fédération.



**ECOLE DE**  
**JUDO**  
LEFEBVRE & DARBELET  
**MONTAURoux**



*Le Judo. plus qu'un sport !*