

SAINT RAPHAËL	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
BABY 2 ANS (accompagné d'un parent)				SAINT RAPHAËL Baby Judo 16H45 à 17H15
MATERNELLES 3/6 ANS	SAINT RAPHAËL Judo 17H10 à 18H00	SAINT RAPHAËL Judo 09H45 à 10H30		SAINT RAPHAËL Judo 17H15 à 18H00
PRIMAIRES 7/11 ANS	SAINT RAPHAËL Judo 18H00 à 19H00	SAINT RAPHAËL Judo 10H30 à 11H30		SAINT RAPHAËL Judo 18H00 à 19H00
12 ANS ET + ADOS ADULTES	SAINT RAPHAËL Judo 19H00 à 20H30		SAINT RAPHAËL Judo Salle OMNISPORTS	SAINT RAPHAËL Prepa. Ceinture Noire et Dans supérieurs 17H15 à 18H30
			17h30 à 18h30 Prepa. Compétition à la Ceinture Noire et Dans supérieurs 18h30 à 20h00 Benjamin(e)s et Minimes Cours compétition	SAINT RAPHAËL Prépa physique et cours de Judo 18H30 à 20H00