

NOS PARTENAIRES



Retrouvez nos
partenaires
en scannant
le QRCode

HAUT NIVEAU



INTERVENANT PONCTUEL
DANIEL FERNANDES (6ème DAN)
Vice Champion du Monde
5ème aux JO
Expert mondial
Entraîneur de l'Équipe de France de Judo

NICO KANNING,
Champion Allemand
Ancien sparing-partner de Teddy RINER
Entraîneur haut niveau



LUCIE LOUETTE,
Championne d'Europe
Vainqueur du Tournoi de Paris

GHISLAIN LEMAIRE,
- 3 fois Champion d'Europe par équipe
- 5 fois Champion de France 1ère division
- 3 fois 3ème aux Championnats du Monde par équipe
- 2 fois médaillé aux Championnats du Monde
- 4 fois médaillé aux Championnats d'Europe



LES PROFESSEURS



FRANCK LEFEBVRE
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste éveil judo (baby judo)
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam
- 5 fois médaillé aux Championnats de France



BENJAMIN DARBELET
- Professeur diplômé d'État
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT
- Professeur diplômé d'État
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats de France Vétérans 2025
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



FRANÇOIS DEYDON
- Professeur diplômé d'État
- Ceinture noire 4ème DAN
- Evalueur Fédéral Katas

TOULON EST JUDO BON ACCUEIL TOULON JUDO

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

BON ACCUEIL TOULON JUDO

Gymnase Ecole - Dojo Père Faverzani
Externat Bon Accueil
455 Bd Jules Michelet
Toulon

UNE EXTRAORDINAIRE
« ECOLE DE LA VIE »

TOULON EST JUDO

Dojo La Roseraie
Rue Antoine Watteau
Toulon



06.46.86.72.28
SÉANCES
LUNDI, MARDI, MERCREDI,
JEUDI ET VENDREDI

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
Formulaire d'inscription à retirer sur place

COURS D'ESSAI GRATUIT

- ☎ **06.46.86.72.28**
- ✉ franck_lefebvre@hotmail.fr
- f Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet
- A www.cjamm-judojujitsu.fr

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE
Formulaire d'inscription à retirer sur place

Professeur : François Deydon

TOULON EST JUDO

DOJO LA ROSERAIE



LUNDI

17H30 À 18H15 : EVEIL JUDO
18H20 À 19H20 : PRIMAIRES
19H30 À 21H00 : ADOS/ADULTES



VENREDI

18H30 À 19H30 : PRIMAIRES



ADOS / ADULTES

i Activité sportive complète intégrant des techniques de plus en plus complexes.

Au sol on intègre les clefs de bras et les étranglements.

Développement physique, préparation à la compétition (tous niveaux), de nombreuses échéances officielles, tournois individuels et par équipe.

STAGE INTERNATIONAL DE JUDO

IN MEMORIAM ALEXIS VASTINE

3ÈME SEMAINE DE JUILLET
ARAM JUDO - SAINT RAPHAËL
FRANCK LEFEBVRE
06.73.24.31.51



www.cjamm-judojujitsu.fr

Professeur : François Deyon

BON ACCUEIL

DOJO PÈRE FAVERZANI
(Externat Bon Accueil)



MARDI

16H45 À 17H45 : PRIMAIRES
17H45 À 18H45 : BENJAMIN(E)S (10/11 ANS)
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES



MERCREDI

10H15 À 11H00 : EVEIL JUDO

JEUDI

16H45 À 17H45 : PRIMAIRES
17H45 À 18H45 : BENJAMIN(E)S (10/11 ANS)
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES

VENREDI

16H45 À 17H30 : EVEIL JUDO
18H30 À 19H30 : PRIMAIRES



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 11 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

MATERNELLES

i **ENSEIGNEMENT ADAPTÉ**

Activité ludique permettant d'amener à la pratique du judo, contribue à :

- Développer la motricité, l'équilibre et la latéralisation
- Apprendre à canaliser son énergie
- Prendre confiance en soi
- Favoriser la relation et l'entraide
- Découvrir les chutes avant et arrière, les déplacements et les premières techniques de judo

PRIMAIRES

i En plus du travail effectué en maternelle l'enfant commence réellement à découvrir la pratique du Judo avec des techniques dans toutes les directions

Ainsi que les valeurs morales du Judo, telles que le respect, politesse, modestie, courage

Premières rencontres interclubs. Le Judo est un développement harmonieux entre le corps et l'esprit.

Maternelles

- A partir de 3 ans



Primaires
6 à 11 ans

Ados, Adultes
12 ans et +

誠 敬尊 友情 自制 勇氣 名譽 謙虛 礼儀
SINCÉRITÉ RESPECT AMITIÉ CONTRÔLE DE SOI COURAGE HONNEUR MODESTIE POLITESSE