

LA LONDE	LUNDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
MATERNELLES 3/5 ANS	LE LAVANDOU 17H15 à 18H00	LE LAVANDOU 17H15 à 18H00		
	LA LONDE 17H00 à 17h45		LA LONDE 17H00 à 17H45	
PRIMAIRES 6/11 ANS	LE LAVANDOU 18H00 à 19H00	LE LAVANDOU 18H00 à 19H00		
	LA LONDE 17H45 à 18H45		LA LONDE 17H45 à 18H45	
12 ANS ET + ADOS ADULTES	LE LAVANDOU 19H00 à 20H30	LE LAVANDOU 19H00 à 20H30		
	LE LAVANDOU 20H30 à 21H00 (Renforcement, Kata ..)			
	LA LONDE 19H00 à 20H30 (à la Salle du Lavandou)		LA LONDE 18H45 à 20H15	NOUVEAU LA LONDE Jujitsu Contact 18H00 à 20H00