

LA LONDE	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
MATERNELLES 3/5 ANS	LE LAVANDOU 17H15 à 18H00 LA LONDE 17H00 à 17h45	LE LAVANDOU 17H15 à 18H00	LA LONDE 17H00 à 17H45
PRIMAIRES 6/11 ANS	LE LAVANDOU 18H00 à 19H00 LA LONDE 17H45 à 18H45	LE LAVANDOU 18H00 à 19H00	LA LONDE 17H45 à 18H45
12 ANS ET + ADO ADULTES	LE LAVANDOU 19H00 à 20H30 LE LAVANDOU 20H30 à 21H00 (Renforcement, Kata ..) LA LONDE 19H00 à 20H30 (à la Salle du Lavandou)	LE LAVANDOU 19H00 à 20H30 LE LAVANDOU 20H30 à 21H00 (Renforcement, Kata ..)	LA LONDE 18H45 à 20H15