

PROFESSEURS



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement
- Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023
- (1) Entretien et développement de la condition physique

HAUT NIVEAU

NICO KANNING,
Champion Allemand
Ancien sparring-partner
de Teddy RINER
Entraîneur haut niveau



LUCIE LOUETTE,
Championne d'Europe
Vainqueur du Tournoi de Paris



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE



JUDO CLUB DE LA DRACENIE

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

DRAGUIGNAN

Club Léo Lagrange
Boulevard des fleurs
(A côté de la Gare Routière)

LA MOTTE

Salle des sports de la Motte
Avenue Achille Rouvier

TRANS-EN-PROVENCE

Dojo Trans-en-Provence
79, Chemin des Clausses
(Entrée école maternelle)

NOUVEAU DOJO

UNE EXTRAORDINAIRE

« ECOLE DE LA VIE »

06.29.57.35.81

SÉANCES

LUNDI, MERCREDI, JEUDI ET SAMEDI

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE
Formulaire d'inscription à retirer sur place



06.73.24.31.51



franck_lefebvre@hotmail.fr



Ecoles de judo de la Dracénie Lefebvre&Darbelet



FRANCE JUDO
CLUB AFFILIÉ

Professeur : Franck Lefèbvre & Sébastien Marquez

LA MOTTE SALLE DES SPORTS

MERCREDI

17H30 À 18H15 : 3/5 ANS

18H15 À 19H15 : 6/11 ANS

19H15 À 20H15 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)



SAMEDI

12H45 À 13H45 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

13H45 À 14H30 : 3/5 ANS

14H30 À 15H30 : 6/11 ANS



Professeur : Christophe Gesbert

TRANS-EN-PROVENCE DOJO TRANS-EN-PROVENCE

(Entrée école maternelle)

NOUVEAU DOJO

LUNDI

17H15 À 18H00 : 3/5 ANS

18H00 À 19H00 : 6/11 ANS

18H00 À 19H15 : 12 ANS ET +

19H00 À 20H00 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)
(sous réserve)



MERCREDI

10H00 À 10H45 : 3/5 ANS

10H45 À 11H45 : 6/11 ANS

JEUDI

19H30 À 20H30 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

Professeur : Christophe Gesbert

DRAGUIGNAN CLUB LÉO LAGRANGE



MERCREDI (1)

13H45 À 14H45 : 6/8 ANS

14H45 À 15H45 : 9/11 ANS

15H45 À 16H45 : 12 ANS ET + (ADOS) **NOUVEAU**

16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

(1) Possibilité de faire 2 ou 3 cours consécutifs en fonction du niveau et de la morphologie de l'enfant.

JEUDI

17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

18H00 À 19H00 : 6/12 ANS ET +



LES +

Possibilité de pratiquer sur les différents créneaux horaires de la tranche d'âge concernée et dans les 3 Clubs ...

... **ET NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**

Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

NOUVEAUTÉ!

KIMONO ENFANT

ADIDAS

AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »

**3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !**



06.73.24.31.51



franck_lefebvre@hotmail.fr



Ecoles de judo de la Dracénie Lefebvre&Darbelet

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE