

# JUDO



FRANCE JUDO  
CLUB AFFILIÉ

柔道

ECOLE DE  
JUDO  
LEFEBVRE & DARBELET

La Motte - Draguignan - Trans en Provence - Saint Raphaël - Montauroux - La Londe - Gassin - Le Lavandou - Bornes les Mimosas - Les Esterets

DOJO TRANS-EN-PROVENCE  
79 CHEMIN DES CLAUSSES  
TRANS-EN-PROVENCE



PROFESSEUR : CHRISTOPHE GESBERT  
Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024  
3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023



誠  
SINCÉRITÉ

敬尊  
RESPECT

友情  
AMITIÉ

自制  
CONTROLE DE SOI

勇氣  
COURAGE

名譽  
HONNEUR

謙虛  
MODESTIE

禮儀  
POLITESSE

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

LUNDI

17H15 À 18H00 : 3/5 ANS  
18H00 À 19H00 : 6/11 ANS  
18H00 À 19H15 : 12 ANS ET +  
19H00 À 20H00 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)  
(sous réserve)

COURS D'ESSAI GRATUIT

MERCREDI

10H00 À 10H45 : 3/5 ANS  
10H45 À 11H45 : 6/11 ANS

JEUX OLYMPIQUES  
LE JUDO FRANÇAIS  
sur le toit de l'olympie  
Médaille d'or par équipes mixtes  
9 médailles en individuel



JEUDI

19H30 À 20H30 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

UNE EXTRAORDINAIRE

« ECOLE DE LA VIE »



06.29.57.35.81

REPRISE

DES COURS LUNDI 9

MECREDI 11 ET JEUDI 12 SEPTEMBRE

06.73.24.31.51

franck\_lefebvre@hotmail.fr

Ecoles de judo de la Dracénie Lefebvre&Darbelet

INSCRIPTION TOUTE L'ANNÉE

Renseignements et Inscriptions auprès du Professeur