



ÉCOLES DE JUDO DE SAINT RAPHAËL

ASSOCIATION RAPHAËLOISE DES ARTS MARTIAUX

POUR TOUS À PARTIR DE 2 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 9 ÉCOLES

Club partenaire
de la ville de Saint-Raphaël
Bénéficiez de l'avantage
PRIMO ADHÉSION !



(1) Selon éligibilité aux dispositifs



NOUVEAUTÉ!
KIMONO ENFANT
ADIDAS
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



BABY ACCOMPAGNÉ D'UN PARENT

DÈS 2 ANS

SAMEDI : 16H45 À 17H15



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France

MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

3 À 6 ANS

MARDI - JEUDI : 17H10 À 18H00

MERCREDI : 09H45 À 10H30

SAMEDI : 17H15 À 18H00



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant

PRIMAIRES JUDO ENFANT

7 À 9 ANS

MARDI - JEUDI : 18H00 À 19H00

MERCREDI : 10H30 À 11H30

SAMEDI : 18H00 À 19H00

06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT

ADOS / ADULTES

10 ANS ET +

MARDI - JEUDI : 19H00 À 20H30

SAMEDI : 17H15 À 18H30

PREPA. CEINTURE NOIRE ET DAN SUPÉRIEUR

SAMEDI : 18H30 À 20H00

PREPA. PHYSIQUE ET COURS DE JUDO



JEUX OLYMPIQUES
LE JUDO FRANÇAIS
sur le toit de l'olympie
Médaille d'or par équipes mixtes
9 médailles en individuel



LES +
NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samouraïs (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »

誠
SINCÉRITÉ
敬尊
RESPECT
友情
AMITIÉ
自制
CONTROLE DE SOI
勇氣
COURAGE
名譽
HONNEUR
謙虛
MODESTIE
禮儀
POLITESSE



WWW.ARAM-JUDO.COM
page facebook ARAMJUDO
Instagram - ARAM JUDO

06 73 24 31 51

franck_lefebvre@hotmail.fr