



FRANCE JUDO
CLUB AFFILIÉ



ÉCOLES DE JUDO DE MONTAURoux

CLUB JUDO ET ARTS MARTIAUX

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



3 COULEURS
UNIQUE
EN FRANCE !

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 9 ÉCOLES

MATERNELLES ÉVEIL - BABY JUDO

Professeur : Sébastien Marquez

À PARTIR DE 3 ANS

MARDI: 17H15 À 18H00

MERCREDI: 08H45 À 09H30

VENDREDI: 17H15 À 18H00

PRIMAIRES

Professeur : Sébastien Marquez

6 À 11 ANS

MARDI: 18H00 À 19H00

MERCREDI: 09H30 À 10H30

VENDREDI: 18H00 À 19H00

ADOS / ADULTES

Professeur : Sébastien Marquez

12 ANS ET +

MARDI : 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc

VENDREDI : 19H00 À 20H30

Judo / Jujitsu

: 20H30 À 21H15

Cours spécifiques,
renforcement, katas, etc



TAÏSO

Entretien et développement de la condition physique

SAMEDI : 09H00 À 10H15

Professeur : Christophe Gesbert



FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique

06.73.24.31.51

COURS D'ESSAI GRATUIT

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »

JEUX OLYMPIQUES
LE JUDO FRANÇAIS
sur le toit de l'Olympe
Médaille d'or par équipes mixtes
9 médailles en individuel

LES +
NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

☎ 06.73.24.31.51

✉ franck_lefebvre@hotmail.fr

📘 @cjamm.montauroux

🌐 www.cjamm-judojujitsu.fr

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint Raphaël

Bastide de l'Endre



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place