



ÉCOLES DE JUDO DES ESTERETS CLUB DE JUDO DES ESTERETS

POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER
DANS NOS 9 ÉCOLES

LES ESTERETS DU LAC
Professeur : Christophe Gesbert

**SALLE MAIRIE ANNEXE
LES ESTERETS**

VENDREDI
17H15 À 18H00 : MATERNELLES
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES
JU-JITSU, SELF-DEFENSE



FRANCK LEFEBVRE
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



BENJAMIN DARBELET
- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



SEBASTIEN MARQUEZ
- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



CHRISTOPHE GESBERT
- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



NOUVEAUTÉ!
**KIMONO ENFANT
ADIDAS**
AVEC LOGO BRODÉ
« ÉCOLES DE JUDO ... »



06.29.57.35.81

COURS D'ESSAI GRATUIT



JEUX OLYMPIQUES
LE JUDO FRANÇAIS
sur le toit de l'olympie
Médaille d'or par équipes mixtes
9 médailles en individuel

UNE EXTRAORDINAIRE « ÉCOLE DE LA VIE »



LES +
NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Equipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.



誠
SINCÉRITÉ

敬尊
RESPECT

友情
AMITIÉ

自制
CONTROLE DE SOI

勇氣
COURAGE

名譽
HONNEUR

謙虛
MODESTIE

禮儀
POLITESSE

☎ **06.73.24.31.51**

✉ **franck_lefebvre@hotmail.fr**

📘 **@cjamm.montauroux**

🌐 **www.cjamm-judojujitsu.fr**

panzeri
veste lo sport

Le Foie Gras
Au Comptoir
40 Avenue Victor Hugo | Saint-Raphaël

Bastide de l'Endre



INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place