



# ÉCOLES DE JUDO DU LAVANDOU, LA LONDE, BORMES LES MIMOSAS POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER DANS NOS 9 ÉCOLES



3 COULEURS UNIQUE EN FRANCE !

**NOUVEAUTÉ!**  
KIMONO ENFANT  
**ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »

**LE LAVANDOU**  
Professeurs : Sébastien Marquez  
Franck Lefebvre  
**SALLE COSEC**  
**AVENUE JULES FERRY**

**LUNDI**  
17H15 À 18H00 : MATERNELLES  
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES  
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES  
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

**MERCREDI**  
17H15 À 18H00 : MATERNELLES  
18H00 À 19H00 : PRIMAIRES  
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES  
20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

**LA LONDE**  
Professeurs : Sébastien Marquez  
Franck Lefebvre  
**SALLE DES SPORTS PERRIN**  
**AVENUE ARISTIDE PERRIN**

**LUNDI**  
17H00 À 17H45 : MATERNELLES  
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES  
19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES  
**(à la salle du COSEC du Lavandou)**

**JEUDI**  
17H00 À 17H45 : MATERNELLES  
17H45 À 18H45 : PRIMAIRES  
18H45 À 20H15 : ADOS/ADULTES



**FRANCK LEFEBVRE**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste du baby / éveil judo  
- Champion de France 1ère division  
- Classé en Grand Slam



**BENJAMIN DARBELET**  
- Athlète olympique  
- 2ème aux JO de Pékin 2008  
- Champion d'Europe  
- 5 fois Champion de France



**SEBASTIEN MARQUEZ**  
- Professeur diplômé d'État  
- Spécialiste du Judo enfant



**CHRISTOPHE GESBERT**  
- Professeur diplômé d'État  
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu  
- Préparateur physique  
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024  
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique

# 06.73.24.31.51

## COURS D'ESSAI GRATUIT

**JEUX OLYMPIQUES**  
LE JUDO FRANÇAIS  
sur le toit de l'Olympe  
Médaille d'or par équipes mixtes  
9 médailles en individuel



## UNE EXTRAORDINAIRE

### « ÉCOLE DE LA VIE »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

**LES +**  
NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE  
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

☎ **06.73.24.31.51**

✉ **franck\_lefebvre@hotmail.fr**

f **Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet**

**panzeri**  
veste lo sport

Le Foie Gras  
**Au Comptoir**  
40 Avenue Victor Hugo | Saint Raphaël

Crédit **Mutuel**

**B**  
Bastide de l'Endre



# INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place