



# ÉCOLES DE JUDO DU LAVANDOU, LA LONDE, BORMES LES MIMOSAS POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS

POSSIBILITÉ DE PRATIQUER DANS NOS 9 ÉCOLES



**NOUVEAUTÉ!**  
KIMONO ENFANT  
**ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE



## FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



## BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



## SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



## CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique



## LE LAVANDOU

Professeurs : Sébastien Marquez  
Franck Lefebvre

SALLE COSEC  
AVENUE JULES FERRY

### LUNDI

- 17H15 À 18H00 : MATERNELLES
- 18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
- 19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES
- 20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

### MERCREDI

- 17H15 À 18H00 : MATERNELLES
- 18H00 À 19H00 : PRIMAIRES
- 19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES
- 20H30 À 21H00 : RENFORCEMENT, KATA ...

## LA LONDE

Professeurs : Sébastien Marquez  
Franck Lefebvre

SALLE DES SPORTS PERRIN  
AVENUE ARISTIDE PERRIN

### LUNDI

- 17H00 À 17H45 : MATERNELLES
  - 17H45 À 18H45 : PRIMAIRES
  - 19H00 À 20H30 : ADOS/ADULTES
- (à la salle du COSEC du Lavandou)

### JEUDI

- 17H00 À 17H45 : MATERNELLES
- 17H45 À 18H45 : PRIMAIRES
- 18H45 À 20H15 : ADOS/ADULTES

# 06.73.24.31.51

## COURS D'ESSAI GRATUIT

**JEUX OLYMPIQUES**  
LE JUDO FRANÇAIS  
sur le toit de l'Olympe  
Médaille d'or par équipes mixtes  
& médailles en individuel



## UNE EXTRAORDINAIRE

### « ÉCOLE DE LA VIE »

**NOMBREUSES ANIMATIONS POUR LES ENFANTS TOUTE L'ANNÉE**  
Stages pendant toutes les vacances scolaires, Tournois des Petits Samourais (compétitions entre nos 9 Ecoles de Judo et d'autres Clubs invités), spectacle de Noël, animation avec athlète de l'Équipe de France, passage de grades, gala de fin d'année, fête de fin de saison.

LES +

06.73.24.31.51

franck\_lefebvre@hotmail.fr

Ecole de Judo Lefebvre & Darbelet

panzeri  
veste lo sport

Le Foie Gras  
Au Comptoir  
40 Avenue Victor Hugo | Saint Raphaël

Crédit Mutuel

Bastide de l'Endre

# INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place

