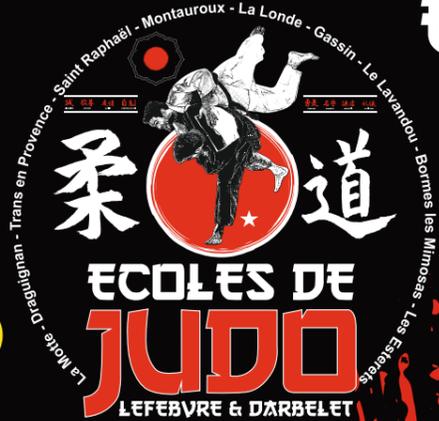


# ÉCOLES DE JUDO DE LA DRACENIE

## POUR TOUS À PARTIR DE 3 ANS



POSSIBILITÉ DE PRATIQUER  
DANS NOS 9 ÉCOLES



3 COULEURS  
UNIQUE  
EN FRANCE !

**NOUVEAUTÉ!**  
**KIMONO ENFANT  
ADIDAS**  
AVEC LOGO BRODÉ  
« ÉCOLES DE JUDO ... »

### DRAGUIGNAN

Professeur : Christophe Gesbert

**CLUB LÉO LAGRANGE**  
BOULEVARD DES FLEURS  
(A côté de la Gare Routière)



### FRANCK LEFEBVRE

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du baby / éveil judo
- Champion de France 1ère division
- Classé en Grand Slam



### BENJAMIN DARBELET

- Athlète olympique
- 2ème aux JO de Pékin 2008
- Champion d'Europe
- 5 fois Champion de France



### SEBASTIEN MARQUEZ

- Professeur diplômé d'État
- Spécialiste du Judo enfant



### CHRISTOPHE GESBERT

- Professeur diplômé d'État
- Certifié en expertise d'enseignement Judo, Taïso (1) Santé par l'école supérieure de Judo Jujitsu
- Préparateur physique
- Vice-Champion de France Vétérans 2023 et 2024
- 3ème Championnats d'Europe Vétérans 2023

(1) Entretien et développement de la condition physique

### MERCREDI

- 13H45 À 14H45 : 6/8 ANS
- 14H45 À 15H45 : 9/11 ANS
- 15H45 À 16H45 : 12 ANS ET +
- 16H45 À 17H30 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)

**NOUVEAU**

### JEUDI

- 17H15 À 18H00 : 3/5 ANS (JUDO ÉVEIL)
- 18H00 À 19H00 : 6/11 ANS, 12 ANS ET +

### LA MOTTE

Professeur : Franck Lefebvre & Sébastien Marquez

**SALLE DES SPORTS**  
AVENUE ACHILLE ROUVIER

### MERCREDI

- 17H30 À 18H15 : 3/5 ANS
- 18H15 À 19H15 : 6/11 ANS
- 19H15 À 20H15 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)

### SAMEDI

- 12H45 À 13H45 : 12 ANS ET + (ADOS/ADULTES)
- 13H45 À 14H30 : 3/5 ANS
- 14H30 À 15H30 : 6/11 ANS

### TRANS-EN-PROVENCE

Professeur : Christophe Gesbert

**DOJO TRANS-EN-PROVENCE**  
79 CHEMIN DES CLAUSSES

**NOUVEAU DOJO**

### LUNDI

- 17H15 À 18H00 : 3/5 ANS
- 18H00 À 19H00 : 6/11 ANS
- 18H00 À 19H15 : 12 ANS ET +

### MERCREDI

- 10H00 À 10H45 : 3/5 ANS
- 10H45 À 11H45 : 6/11 ANS

### JEUDI

- 19H30 À 20H30 : 12 ANS ET + (ADO/ADULTES)

# 06.29.57.35.81

## COURS D'ESSAI GRATUIT

**JEUX OLYMPIQUES**  
LE JUDO FRANÇAIS  
sur le toit de l'olympie  
Médaille d'or par équipes mixtes  
9 médailles en individuel



## UNE EXTRAORDINAIRE

## « ÉCOLE DE LA VIE »

誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE

☎ **06.73.24.31.51**

✉ [franck\\_lefebvre@hotmail.fr](mailto:franck_lefebvre@hotmail.fr)

📘 Ecoles de Judo de la Dracenie  
Lefebvre&Darbelet

**panzeri**  
veste lo sport

Le Foie Gras  
**Au Comptoir**  
40 Avenue Victor Hugo | Saint-Raphaël

**Carrefour**

**Crédit Mutuel**



# INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE

Formulaire d'inscription à retirer sur place