

HORAIRES À CONSERVER PAR LES PARENTS

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
MATERNELLES	17h15 à 18h00 Le Lavandou	17h15 à 18h00 Le Lavandou	
PRIMAIRES	18h00 à 19h00 Le Lavandou	18h00 à 19h00 Le Lavandou	
ADO, ADULTES	19h00 à 20h30 (20h30 à 21h00) Renforcement musculaire, KATA Le Lavandou	19h00 à 20h30 20h30 à 21h00 Renforcement musculaire, KATA Le Lavandou	

ANIMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



- 6 tournois arbitrés (avec récompense)
- Stages durant les vacances scolaires
- Arbre de Noël, galette des rois...
- Gala de fin d'année, passage de grade...
- Entraînement avec des champions...



06 73 24 31 51



franck_lefevre@hotmail.fr

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

À SIGNER

Art 1 :

Les parents ne sont pas autorisés à assister aux cours ou à pénétrer dans le dojo pendant les cours. Ils attendront dans le couloir.

Art 2 :

Les enfants seront changés dans les vestiaires et attendront calmement dans le couloir le début de leur cour.

Art 3 :

Pensez à vérifier que les ongles des mains et des pieds soient bien coupés afin d'éviter les griffures.
Pas de barrette en fer dans les cheveux !

Art 4 :

Prévoyez une petite bouteille d'eau à garder au bord du tatami afin d'éviter les allées et venues aux toilettes.

Art 5 :

Pour se rendre des vestiaires au dojo ou aux toilettes, les judokas doivent obligatoirement porter des tongs ou crocs afin d'éviter de transporter les microbes des WC sur le tatami.

Art 6 :

Le professeur est déchargé de la responsabilité des enfants à la fin de leur cour. Vous devez donc venir les chercher à l'heure ou prévenir en cas d'empêchement afin que nous les gardions à l'intérieur du dojo.

Art 7 :

Pour les plus grands, prévoir une petite trousse à pharmacie avec élastoplaste, pansements...

LE .

SIGNATURE .



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE