



# HORAIRES À CONSERVER PAR LES PARENTS

	LUNDI	MERCREDI	JEUDI
MATERNELLES	17h00 à 17h45 La Londe		17h00 à 17h45 La Londe
PRIMAIRES	17h45 à 18h45 La Londe		17h45 à 18h45 La Londe
ADO, ADULTES	18h45 à 20h15 Salle du Lavandou		18h45 à 20h15 La Londe

## ANIMATIONS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

- + 6 tournois arbitrés (avec récompense)
- Stages durant les vacances scolaires
- Arbre de Noël, galette des rois...
- Gala de fin d'année, passage de grade...
- Entraînement avec des champions...



 06 73 24 31 51

 franck\_lefevre@hotmail.fr

# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

À SIGNER

## Art 1 :

Les parents ne sont pas autorisés à assister aux cours ou à pénétrer dans le dojo pendant les cours. Ils attendront dans le couloir.

## Art 2 :

Les enfants seront changés dans les vestiaires et attendront calmement dans le couloir le début de leur cour.

## Art 3 :

Pensez à vérifier que les ongles des mains et des pieds soient bien coupés afin d'éviter les griffures.  
Pas de barrette en fer dans les cheveux !

## Art 4 :

Prévoyez une petite bouteille d'eau à garder au bord du tatami afin d'éviter les allées et venues aux toilettes.

## Art 5 :

Pour se rendre des vestiaires au dojo ou aux toilettes, les judokas doivent obligatoirement porter des tongs ou crocs afin d'éviter de transporter les microbes des WC sur le tatami.

## Art 6 :

Le professeur est déchargé de la responsabilité des enfants à la fin de leur cour. Vous devez donc venir les chercher à l'heure ou prévenir en cas d'empêchement afin que nous les gardions à l'intérieur du dojo.

## Art 7 :

Pour les plus grands, prévoir une petite trousse à pharmacie avec élastoplaste, pansements...

LE .

SIGNATURE .



誠

SINCÉRITÉ

敬尊

RESPECT

友情

AMITIÉ

自制

CONTROLE DE SOI

勇氣

COURAGE

名譽

HONNEUR

謙虛

MODESTIE

禮儀

POLITESSE