



ÉCOLE SUPÉRIEURE DE JUDO JUJITSU

CERTIFICAT D'EXPERTISE D'ENSEIGNEMENT

MODULE 1 - JUDO TAÏSO SANTÉ - PRÉVENTION PRIMAIRE

DÉCERNÉ À : **Christophe GESBERT**

GRADE : 3ème DAN

LE : 27/01/2019

A : Kaysersberg (Grand-Est)

CERTIFIE :

- SAVOIR ANIMER UNE SÉANCE DE TAÏSO OU JUDO ADAPTÉE AU PUBLIC
- SAVOIR CONSTRUIRE UN CYCLE DE PRATIQUE ADAPTÉE
- ÊTRE CAPABLE DE MESURER LES CAPACITÉS PHYSIQUES DU PRATIQUANT
- AVOIR DES NOTIONS SCIENTIFIQUES RELATIVES AUX BIENFAITS DE L'APS RÉGULIÈRE
- SAVOIR INTERAGIR AVEC L'ENVIRONNEMENT INSTITUTIONNEL DE LA SANTÉ

LE PRÉSIDENT DE LA FFJDA
M. JEAN-LUC ROUGÉ

SIGNATAIRE DU TITULAIRE

DIPLOME N°: JTSP-63



ATTESTATION DE FORMATION

Délivrée par la FFJDA – Organisme de formation n° 11 75 42098 75

Je soussigné, **Monsieur Jean-Claude SENAUD**, Directeur Technique National de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées, certifie que :

Monsieur **GESBERT Christophe**

Ligue : **PACA**

A suivi la formation : **JUDO SANTÉ : Promouvoir le bien-être et la santé par la pratique du Taïso et du Judo
Module 1 – Prévention primaire**

Pour :

- Savoir animer une séance de taïso (préparation physique liée à l'activité) ou judo adaptée au public
- Savoir construire un cycle de pratique adaptée
- Etre capable de mesurer les capacités physiques du pratiquant
- Avoir des notions scientifiques relatives aux bienfaits de l'APS régulière
- Savoir interagir avec l'environnement institutionnel de la santé

Qui s'est déroulée : **26 et 27 janvier 2019**

A : **Kaysersberg (Grand-Est)**

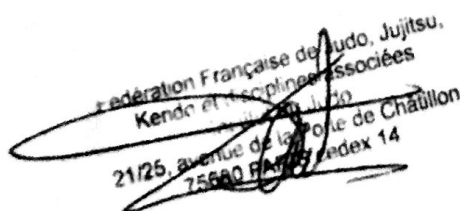
D'une durée de **14 heures**

Fait pour servir et faire valoir ce que de droit,

Petit Couronne, le 27 janvier 2019

Signature et tampon de l'Organisme de Formation

signature du stagiaire



Jean-Claude SENAUD
Directeur Technique National